

XII Bieg Na Tak - Run of Spirit

Wyniki Poznań 2023-04-23



Liczba zawodników: 170

Ms	Nr	Nazwisko, imię	Rok	Miasto	Klub	Ms	Wynik
	star					K/	

200m do 5 lat

1.	424	Węgielnik Hubert	2018	Poznań		1	00:50,77
2.	411	Michnikowski Franek	2018	Luboń		2	00:51,36
3.	404	Żarów-Baran Wojciech	2018	Poznań	Przedszkole nr 46 w Poznaniu	3	00:57,44
4.	416	Adamek Michał	2018	Poznań		4	00:57,64
5.	402	Jeziorski Boguś	2018	Sady		5	00:58,19
6.	418	Śliwa Wiktor	2018	Plewiska	Plewiska team	6	01:02,85
7.	415	Orylski Olaf	2018	Poznań		7	01:04,62
8.	409	Smolibowski Adam	2018	Poznań	Cieniasy	8	01:09,14
9.	427	Moczyński Nikodem	2018	Rosnowo		9	01:09,19
10.	423	Wolski Aleksander	2018	Poznań		10	01:10,18
11.	412	Sieradzki Makary	2018	Poznań	Banda Rycha	11	01:11,71
12.	406	Wysocki Lucjan	2018	Biedrusko	EKIPA JAHA	12	01:23,60
13.		Bartczak Mikołaj	2019	Poznań		13	01:28,33
14.	408	Smolibowska Joanna	2019	Poznań	Cieniasy	1	01:29,87
15.	420	Gurgul Helena	2019	Poznań		2	01:31,04
16.	405	Pocgaj Marysia	2019	Poznań		3	01:31,71
17.	428	Spiralski Witold	2019	Poznań		14	01:32,31
18.	419	Górska Matylda	2020	Poznań		4	01:45,92
19.	425	Jakubiak Kaja	2020	Poznań		5	01:50,56
20.	407	Żętkowska Urszula	2019	Poznań	Żeszkorz	6	01:58,98
21.	430	Kaźmierczak Ludwik	2021	Poznań		15	02:53,01
22.	410	Mielcarek Maja	2018	Poznań	Warta Poznań	7	02:54,97

400m 6-8 lat

1.	437	Polaczek Maksymilian	2016	Grodzisk Wielkopolski	UKS Dyskobolia	1	01:13,22
2.	453	Lóssa Piotr	2015	Plewiska	Plewiska team	2	01:16,96
3.	452	Śliwa Alicja	2015	Plewiska	Plewiska team	1	01:24,61
4.	442	Weiss Franek	2016	Rokietnica		3	01:25,72
5.	451	CZAJKA LIDIA	2015	POZNAŃ	Zespół Szkół Salezjańskich w	2	01:29,10
6.	444	Sobczak Aleksandra	2015	Poznań	Szkoła Podstawowa Nr 93 w	3	01:30,98
7.	457	Rezmer Maria	2017	Lusówko		4	01:35,97
8.	443	Matecka Wiktoria	2015	Poznań		5	01:37,50
9.	462	Manyś Konrad	2015	Poznań		4	01:38,14
10.	472	Breś Konstanty	2016	Poznań		5	01:38,47
11.	470	Ławniczak Mateusz	2015	Luboń		6	01:40,99
12.	445	Sobczak Julia	2017	Poznań	Przedszkole Nr 193 w Poznaniu	6	01:42,78
13.	447	Rabenda Florian	2016	Górka		7	01:42,95
14.	469	Ławniczak Martyna	2015	Luboń		7	01:45,20
15.	441	NEJMAŃSKA Maja	2016	Poznań (Poznań-Stare		8	01:45,65
16.	440	Karkowski Adam	2016	Poznań		8	01:46,87



Ms	Nr	Nazwisko, imię star	Rok	Miasto	Klub	Ms	Wynik K/
17.	438	Smolibowski Jakub	2015	Poznań	Cieniasy	9	01:47,79
18.	459	Mendelewski Adam	2016	Poznań		10	01:50,26
19.	450	Łuczak Maja	2017	Mrowino	Banda Rycha	9	01:52,53
20.	466	Ratajczak Blanka	2015	Rosnowo		10	01:53,56
21.	454	Lóssa Wojciech	2017	Plewiska	Plewiska team	11	01:55,64
22.	446	Michalski Natan	2016	Poznań		12	01:56,52
23.	449	Samul Wojtek	2017	Stupca	EKIPA JAHA	13	01:57,64
24.	434	Wojtkowiak Gosia	2015	Poznań	SP 68 Poznań	11	01:57,95
25.	467	Moczyńska Laura	2017	Rosnowo		12	01:59,78
26.	436	Żętkowska Helena	2016	Poznań	Żeszkorz	13	02:01,21
27.	448	Woźniak Olaf	2017	Pawłowice		14	02:03,11
28.	435	Wolniewicz Napoleon	2015	Poznań		15	02:14,67
29.	461	Aleksandrowicz Zosia	2017	Poznań	Unilever	14	02:16,92
30.	439	Kaczmarek Owidiusz	2017	Zamysłowo	Cieniasy	16	02:19,56
31.	458	KARABON BŁAŻEJ	2016	DĄBROWA		17	02:20,31
32.	433	Urbańska Aleksandra	2017	Poznań		15	02:21,74
33.		Bartczak Nikodem	2016	Poznan		18	02:29,80
34.	460	Białas Julian	2016	Luboń	zakręcenii biegacze na 103	19	03:52,91

800m 9-12 lat

1.	483	Woźniak Leon	2011	Pawłowice		1	02:51,52
2.		Ratajczak Katarzyna	2013	Polska		1	02:52,44
3.	504	Aleksandrowicz Piotrek	2011	Poznań	Unilever	2	02:55,72
4.	474	Job Tomek	2011	Złotniki		3	02:59,34
5.		Kilowska Barbara	2012	Polska		2	02:59,78
6.		Ratajczak Aleksandra	2011	Polska		3	03:02,00
7.	511	Olejnik Franciszek	2014	Poznań		4	03:05,24
8.	476	Szcześniak Antek	2012	Strychowo		5	03:09,49
9.	492	Kmiecik Adam	2012	Środa Wlkp.		6	03:11,72
10.	512	Mazurczak Bartosz	2014	Poznań		7	03:12,62
11.	488	Rabenda Marcjanna	2011	Górka		4	03:14,45
12.	482	Stypa Lena	2012	Poznań		5	03:16,05
13.	521	Cieśla Stanisław	2011	Poznań		8	03:18,57
14.	522	Cieśla Franciszek	2013	Poznań		9	03:18,62
15.	422	Wolski Feliks	2013	Poznań		10	03:23,02
16.	473	Urbański Artur	2014	Poznań		11	03:25,09
17.	475	Wysocki Tomasz	2014	Biedrusko	EKIPA JAHA	12	03:32,21
18.	508	Najdek Antek	2014	Poznań		13	03:33,71
19.	505	Paszkwicz Valentina	2012	Tarnowo Podgórne		6	03:34,05
20.		Płończak Stefan	2014	Pobiedziska		14	03:34,18
21.	490	Łuczak Jagoda	2012	Mrowino	Banda Rycha	7	03:35,16
22.	495	CZAJKA ANIELA	2014	POZNAŃ	Zespół Szkół Salezjańskich w	8	03:36,37
23.	478	Chuda Tosia	2013	Poznań		9	03:36,75
24.	502	BROMBEREK	2013	WRONCZYNEK		10	03:40,51
25.	518	Jankowski Wojciech	2011	Poznań		15	03:46,31
26.	493	Piątek Marta	2011	Poznań	Spółem	11	03:47,41



Ms	Nr	Nazwisko, imię star	Rok	Miasto	Klub	Ms	Wynik K/
27.	519	Kaźmierczak Feliks	2011	Poznań		16	03:48,70
28.	507	Mańczak Adam	2012	Luboń		17	03:52,29
29.	515	Ulatowska Joanna	2011	Rosnowo		12	03:53,89
30.	498	Janik Estera	2012	Poznań		13	03:54,03
31.	491	Kostrzewska Gabriela	2012	Mrowino	Banda Rycha	14	03:54,10
32.		Ruprecht Mikołaj	2014	Poznań		18	03:55,89
33.	479	Weiss Iga	2014	Rokietnica	Banda Rycha	15	04:02,50
34.	480	Orlik Franciszek	2013	Poznań		19	04:02,50
35.	496	Meduna Adam	2014	Poznań		20	04:02,93
36.	500	Strzelecka Matylda	2013	Plewiska	BMP	16	04:06,29
37.	501	Kryś Anna	2014	Środa Wielkopolska		17	04:07,03
38.	485	Targowska-Budniak	2014	Kozięgłowy	UKS GROT	18	04:08,94
39.	487	Skrzypczak Tymoteusz	2014	Poznań		21	04:11,13
40.	477	Weber Oskar	2014	Luboń		22	04:15,13
41.	489	Samul Ola	2012	Słupca	EKIPA JAHA	19	04:16,67
42.	510	BURZYŃSKA Łucja	2014	Poznan		20	04:16,92
43.	486	Krowicka Wiktoria	2014	Suchy Las		21	04:17,03
44.	516	Sabadasz Amelia	2012	Kozięgłowy	brak klubu	22	04:35,21
45.	517	Reszela Marcel	2014	Poznań		23	04:51,61
46.	509	Węgielnik Dominika	2014	Poznań		23	05:01,53
47.	481	Orlik Łucja	2011	Poznań		24	05:03,90
48.	506	Kirmes Wojciech	2014	Wąsosz		24	05:43,76
49.	514	Rogalska Melissa	2011	Poznań		25	06:43,68

800m bieg bez barier

1.	553	Duszek Alicja	2009	Swarzędz	SKS Zakątek	1	03:18,87
2.	533	Błoch Arkadiusz	1983	Poznań		1	03:46,75
3.	542	Poprawa Krystian	2001	Poznań	WTZ Krzemień	2	03:48,00
4.	534	Pietrowski Kamil	1994	Poznań	Amikus	3	04:00,73
5.	540	Pastok Zuzanna	2008	Poznań		2	04:07,68
6.	429	Macioszczyk Nataniel	2016	Poznań		4	04:11,13
7.	523	Urbański Jakub	2008	Poznań		5	04:21,76
8.	550	Sałkiewicz Mateusz	2000	Poznań		6	04:46,76
9.	545	Grajewska Dominika	2001	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	3	05:09,64
10.		Balas Marceli	2009	Poznań		7	05:10,08
11.	527	Służalek Bartosz	1985	Poznań	Amikus	8	05:14,78
12.	555	Kubisz Ksawery	2013	Poznań		9	05:16,20
13.	548	Borach Krzysztof	2010	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	10	05:16,26
14.	556	Mańczak Jan	2009	Luboń		11	05:16,48
15.	520	Marciniak Anna	2011	Poznań	ZSS 102 Poznań	4	05:55,89
16.	524	Wysocki Jan	2011	Biedrusko	EKIPA JAHA	12	06:02,17
17.	525	Mrozek-Wysocka	1979	Biedrusko	EKIPA JAHA	5	06:03,42
18.	559	Olejniak Andrzej	2006	Poznań		13	06:05,66
19.	558	Jujka Szymon	2012	Opalenica	zakręcenie biegacze na 103	14	06:07,14
20.	560	Olejniak Agnieszka	1977	Poznań		6	06:13,48
21.	543	PISKORSKA LIDIA	1980	POZNAŃ		7	06:19,34



Ms	Nr	Nazwisko, imię star	Rok	Miasto	Klub	Ms	Wynik K/
22.	544	RADOMSKI JAKUB	1991	POZNAŃ		15	06:27,04
23.	532	Wojtkowiak Mikołaj	1993	Poznań	Amikus	16	07:00,71
24.	565	Partyka Kacper	2001	Czerwonak		17	07:09,80
25.	539	Pastok Zofia	2006	Poznań		8	07:13,95
26.	528	Wróż Aleksandra	1996	Poznań	Amikus	9	07:14,61
27.	552	Rzymek Karolina	1994	Poznań	WTZ Krzemień	10	07:19,21
28.	563	Świętek Natalia	2002	Czerwonak		11	07:40,75
29.	564	Szymańska Asia	1983	Czerwonak		12	07:40,85
30.	526	Budzyńska Aleksandra	2002	Gniezno	Dynamic Strong Klub Sportowy	13	07:44,22
31.	535	Stankiewicz Klaudia	1974	Poznań	Amikus	14	07:50,99
32.	530	Lisowska Lucyna	1990	Poznań	Amikus	15	08:05,77
33.	529	Lisowski Arkadiusz	1992	Poznań		18	08:05,91
34.	531	Lisowska Malwina	1987	Poznań	Amikus	16	08:06,11
35.	537	Rzepka Emilia	2004	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	17	08:27,57
36.	541	GORZEŃSKA	1997	POZNAŃ		18	08:46,93
37.	547	Wasilewska Kalina	2014	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	19	09:01,76
38.	554	Kubisiak Laura	2014	Rokietnica		20	09:16,56
39.	557	Adamczyk Marianna	2008	Skórzewo	zakręcenie biegacze na 103	21	09:20,07
40.	536	Gralińska Natalia	2001	Tulce		22	09:24,46
41.	549	Siejek Jakub	2000	Poznań	zakręcenie biegacze na 103	19	09:55,57
42.	538	Sikorska Ewa	1978	Poznań	WTZ Krzemień	23	10:59,63

1500m bieg bez barier

1.	571	Łuczak Eryk	2002	Mrowino	Banda Rycha	1	05:22,09
2.	570	Woźniak Alex	2008	Pawłowice		2	05:29,79
3.		Grądzka Antonina	2010	Plewiska		1	05:49,13
4.	551	Strzelecka Klara	2010	Plewiska	BMP	2	06:18,82
5.		Łącki Marcin	1983	Poznań	PION.PL	3	07:00,67
6.	573	Kowalska Agata	2004	Poznań	Mama i Córka	3	07:21,58
7.	586	Mazurczak Ewelina	1954	Poznań		4	08:09,95
8.	572	Kowalska-Niedźwiadek	1983	Poznań	Mama i Córka	5	08:46,52
9.	577	Chudzik Julia	2010	Poznań		6	09:47,94
10.	585	Pietrzak Natalia	1996	Poznań		7	09:51,61
11.	582	Nowacki Krystian	1995	Poznań		4	09:51,61
12.	579	Roszkiewicz Tomasz	1992	Poznań		5	10:01,24
13.	569	Dulewicz Leszek	1993	Poznań		6	10:05,30
14.	568	Dulewicz Barbara	1991	Poznań		8	10:05,61
15.	567	Ziamba Mariusz	1995	Poznań		7	10:09,08
16.	575	Cesar Kinga	1984	Poznań		9	11:24,88
17.	574	Gromadzińska Anna	1978	Poznań		10	11:29,35
18.	581	Szczęsnowska Monika	1983	Poznań		11	11:31,12
19.	576	Chudzik Anna	1985	Poznań		12	12:25,43
20.	584	Zimna Katarzyna	1991	Kórnik	Ognik Team	13	18:33,34
21.	583	Kowalewski Maciej	1978	Poznań	Ognik Team	8	18:36,14
22.		Ratajczak Marta	1992	Polska		14	19:18,33
23.		Kozłowska Alicja	2014	Koziegłowy	Mamy-Biegamy	15	21:49,31



Ms	Nr	Nazwisko, imię	Rok	Miasto	Klub	Ms	Wynik
						K/	

Liczba zawodników: 170

