

## XII Kurdeszowa (Za)Dyszka

### Wyniki OPEN 10km Kostrzyn 2024-05-26



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
1.	382	Jańczak Filip	Środa	Jańczak Team	1989	M30	1.	1.		0:16:58 (2.)	0:33:40	3:22	<b>0:33:40</b>	200
2.	373	Banaszak Karol	ŁUBOWO	BanaszakRunners	1992	M30	2.	2.		0:16:58 (1.)	0:33:59	3:23	<b>0:33:59</b>	190
3.	2	Szymczak Marek	Brzeźno	Walka Kostrzyn	2000	M20	1.	3.	1.	0:17:17 (3.)	0:34:34	3:27	<b>0:34:34</b>	180
4.	302	Wełniak Przemco	Zalasewo	Walka Kostrzyn	1981	M40	1.	4.		0:17:37 (9.)	0:35:05	3:30	<b>0:35:03</b>	176
5.	248	Kukuła Waldemar	Czerlejko	WALKA KOSTRZYN/	1980	M40	2.	5.	2.	0:17:18 (4.)	0:35:06	3:30	<b>0:35:06</b>	172
6.	279	Brzozowska Monika	Czerwonak		1984	K40	1.	1.		0:17:30 (6.)	0:35:09	3:30	<b>0:35:09</b>	168
7.	375	ILIV Andrzej	Lipno		1987	M30	3.	6.		0:17:30 (7.)	0:35:45	3:34	<b>0:35:45</b>	164
8.	253	łucyk Maciej	Poklatki	Maratończyk Poznań	1983	M40	3.	7.		0:17:19 (5.)	0:36:05	3:36	<b>0:36:05</b>	160
9.	281	Wiśniewski Adam	Tulce	Jestem od Romka	1999	M20	2.	8.		0:17:37 (8.)	0:37:06	3:42	<b>0:37:06</b>	156
10.	268	Bogusz Paweł	Poznań		1982	M40	4.	9.		0:19:01 (11.)	0:38:02	3:48	<b>0:38:02</b>	152
11.	357	Mierzejewski Bartosz	Poznań	Żórawski Team	1987	M30	4.	10.		0:18:49 (10.)	0:38:30	3:51	<b>0:38:30</b>	148
12.	261	Mierzwa Witold	Kostrzyn		1974	M50	1.	11.	3.	0:19:07 (12.)	0:39:15	3:55	<b>0:39:15</b>	144
13.	22	Stróżyna Mariusz	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1988	M30	5.	12.		0:19:55 (17.)	0:39:29	3:56	<b>0:39:25</b>	140
14.	257	Nowicka Alicja	Poznań	Tuptańsko	1997	K20	1.	2.		0:19:19 (13.)	0:39:43	3:58	<b>0:39:42</b>	136
15.	400	Banaszak Jakub	Mieleszyn	BanaszakRunners	1990	M30	6.	13.		0:19:34 (14.)	0:40:11	4:00	<b>0:40:08</b>	132
16.	238	Pankowski Norbert	Bnin		1989	M30	7.	14.		0:19:44 (15.)	0:40:15	4:01	<b>0:40:14</b>	128
17.	256	Wasielak Joanna	Swarzędz		1984	K40	2.	3.		0:19:54 (16.)	0:40:38	4:03	<b>0:40:36</b>	124
18.	365	Mendyka Łukasz	Środa		1986	M30	8.	15.		0:21:01 (24.)	0:41:11	4:04	<b>0:40:48</b>	120
19.	303	Dzionek Tomasz	Gniezno	Klub Altom	1985	M30	9.	16.		0:20:35 (19.)	0:41:42	4:09	<b>0:41:39</b>	116
20.	314	Mizerkiewicz Tomasz	Poznań		1996	M20	3.	17.		0:21:07 (26.)	0:41:58	4:11	<b>0:41:52</b>	112
21.	46	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	10.	18.		0:20:16 (18.)	0:42:05	4:12	<b>0:42:01</b>	108
22.	28	Zwoliński Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M50	2.	19.	4.	0:20:43 (23.)	0:42:07	4:12	<b>0:42:03</b>	104



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
23.	313	Paluch Dawid	Słupca		1983	M40	5.	20.		0:20:38 (21.)	0:42:10	4:12	<b>0:42:07</b>	100
24.	371	Nowicki Paweł	Kostrzyn		1976	M40	6.	21.	5.	0:20:36 (20.)	0:42:19	4:13	<b>0:42:17</b>	96
25.	336	Grabarek Arkadiusz	Siekierki Wielkie		1991	M30	11.	22.	6.	0:21:21 (31.)	0:42:43	4:15	<b>0:42:38</b>	92
26.	243	Gruszczyński Paweł	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	7.	23.		0:21:18 (29.)	0:42:46	4:16	<b>0:42:42</b>	90
27.	292	Dutkiewicz Mateusz	Bugocin	EDIFICA RUN	1990	M30	12.	24.	7.	0:21:11 (27.)	0:42:46	4:16	<b>0:42:42</b>	88
28.	6	Kopeć Tomasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	M40	8.	25.	8.	0:20:38 (22.)	0:43:10	4:19	<b>0:43:10</b>	86
29.	334	Matuszewski Krzysztof	Poznań	Splawie	1991	M30	13.	26.		0:21:05 (25.)	0:43:33	4:20	<b>0:43:28</b>	84
30.	391	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo		1984	M40	9.	27.		0:21:32 (32.)	0:43:34	4:21	<b>0:43:31</b>	82
31.	259	Piaskowski Adam	Siedlec		2003	M20	4.	28.	9.	0:21:42 (34.)	0:43:48	4:22	<b>0:43:45</b>	80
32.	283	Habdas Piotr	Kostrzyn	Kibolska Dychs	1987	M30	14.	29.	10.	0:21:17 (28.)	0:43:54	4:23	<b>0:43:52</b>	78
33.	264	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	3.	30.	11.	0:21:20 (30.)	0:44:04	4:24	<b>0:44:02</b>	76
34.	266	Oziemkowski Mateusz	Września		1994	M30	15.	31.		0:22:36 (43.)	0:44:17	4:24	<b>0:44:06</b>	74
35.	362	Aumiler Szymon	Kostrzyn	FRAJDA	1990	M30	16.	32.	12.	0:21:41 (33.)	0:44:18	4:22	<b>0:43:47</b>	72
36.	265	Koczorowski Bartłomiej	Września		1975	M40	10.	33.		0:22:14 (39.)	0:44:40	4:25	<b>0:44:16</b>	70
37.	379	Zygmunt Michał	Środa Wlkp		1977	M40	11.	34.		0:21:52 (36.)	0:44:40	4:27	<b>0:44:35</b>	68
38.	270	Kaźmierczak Karolina	Pobiedziska		1981	K40	3.	4.		0:21:49 (35.)	0:44:50	4:28	<b>0:44:48</b>	66
39.	308	Grajewski Mateusz	Tarnowo	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1995	M20	5.	35.	13.	0:22:26 (41.)	0:44:52	4:28	<b>0:44:47</b>	64
40.	327	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M40	12.	36.		0:22:46 (45.)	0:45:23	4:31	<b>0:45:16</b>	62
41.	381	Dukarski Krystian	Kostrzyn	Maratończyk Brzeźno	1993	M30	17.	37.	14.	0:23:00 (48.)	0:45:28	4:31	<b>0:45:10</b>	60
42.	390	Simon Dominik	Kórnik	Ejbry Szczodrzykowo	1990	M30	18.	38.		0:22:12 (38.)	0:45:42	4:33	<b>0:45:35</b>	58
43.	282	Właszczak Tomasz	Swarzędz		1966	M50	4.	39.		0:22:10 (37.)	0:45:54	4:35	<b>0:45:50</b>	56
44.	14	Szwedziak Kamila	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1978	K40	4.	5.		0:23:11 (51.)	0:45:57	4:35	<b>0:45:51</b>	54
45.	361	Kaczmarek Paweł	Promienko	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1977	M40	13.	40.		0:22:27 (42.)	0:46:07	4:36	<b>0:46:00</b>	52
46.	331	Kościelniak Oliwia	Czerniejewo	Szymkowiak Team	1997	K20	2.	6.		0:23:17 (53.)	0:46:21	4:37	<b>0:46:18</b>	50
47.	269	Jałowski Wojciech	Gwiazdowo		1978	M40	14.	41.	15.	0:23:01 (49.)	0:46:26	4:37	<b>0:46:11</b>	48



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
48.	291	Cieślik Andrzej	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ /Nova	1985	M30	19.	42.		0:22:42 (44.)	0:46:37	4:39	<b>0:46:32</b>	46
49.	47	Mańkowski Przemysław	Kostrzyn		1983	M40	15.	43.	16.	0:22:24 (40.)	0:46:39	4:38	<b>0:46:25</b>	44
50.	30	Jankowski Łukasz	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	1982	M40	16.	44.	17.	0:23:00 (47.)	0:47:03	4:41	<b>0:46:58</b>	42
51.	31	Kucharski Krzysztof	Garby	DZIKA EKIPA	1982	M40	17.	45.		0:23:27 (56.)	0:47:08	4:42	<b>0:47:03</b>	40
52.	340	Heinrychowski Sławomir	Skoki	ART TEAM	1980	M40	18.	46.		0:23:21 (54.)	0:47:12	4:43	<b>0:47:12</b>	40
53.	317	KLECHA ARTUR	Kostrzyn		1975	M40	19.	47.	18.	0:23:08 (50.)	0:47:15	4:43	<b>0:47:10</b>	40
54.	234	Skwarek Jędrzej	Pobiedziska		1993	M30	20.	48.		0:24:08 (66.)	0:47:17	4:43	<b>0:47:11</b>	40
55.	307	Grajewski Dariusz	Kostrzyn		1970	M50	5.	49.	19.	0:23:33 (59.)	0:47:28	4:42	<b>0:47:09</b>	40
56.	262	Wojtkowiak Elżbieta	Poznań		1974	K50	1.	7.		0:24:21 (71.)	0:47:31	4:44	<b>0:47:28</b>	40
57.	3	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	21.	50.	20.	0:23:43 (62.)	0:47:33	4:44	<b>0:47:24</b>	40
58.	275	Nowicki Jakub	Nekla	UKS Szybki Lopes	1994	M30	22.	51.		0:24:06 (65.)	0:47:37	4:44	<b>0:47:22</b>	40
59.	337	Bręk Maksymilian	Pobiedziska	TeamDKMS	1995	M20	6.	52.		0:23:29 (57.)	0:47:38	4:45	<b>0:47:32</b>	40
60.	1	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	20.	53.	21.	0:23:11 (52.)	0:47:45	4:45	<b>0:47:34</b>	40
61.	355	Łykowski Paweł	Kostrzyn	MJDOP	1983	M40	21.	54.	22.	0:22:47 (46.)	0:47:46	4:46	<b>0:47:41</b>	36
62.	237	Janicki Paweł	Poznań		1988	M30	23.	55.		0:23:34 (60.)	0:47:59	4:47	<b>0:47:58</b>	36
63.	398	Skalecki Grzegorz	Kościan	TGV Club Kościan	1979	M40	22.	56.		0:23:45 (63.)	0:48:24	4:49	<b>0:48:16</b>	36
64.	392	Mika Józef	Poznań	100 Marathon Club Polska	1960	M60	1.	57.		0:23:33 (58.)	0:48:27	4:50	<b>0:48:22</b>	36
65.	252	Łąkowski Zbigniew	Koziegłowy		1975	M40	23.	58.		0:24:09 (67.)	0:48:34	4:49	<b>0:48:18</b>	36
66.	274	Achtenberg Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1995	M20	7.	59.		0:23:37 (61.)	0:48:50	4:51	<b>0:48:39</b>	36
67.	285	Derek Julian	Kleszczewo		2001	M20	8.	60.		0:24:20 (70.)	0:48:52	4:52	<b>0:48:42</b>	36
68.	370	Galewski Marcin	Kostrzyn		1992	M30	24.	61.	23.	0:24:17 (69.)	0:48:55	4:52	<b>0:48:43</b>	36
69.	372	Kapciak Mateusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M30	25.	62.	24.	0:24:36 (77.)	0:48:56	4:50	<b>0:48:25</b>	36
70.	341	Izydorek Amadeusz	Kostrzyn		1999	M20	9.	63.	25.	0:23:50 (64.)	0:49:10	4:52	<b>0:48:45</b>	36
71.	50	Banaszak Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M40	24.	64.	26.	0:24:22 (72.)	0:49:11	4:54	<b>0:49:02</b>	32
72.	228	Wolszczak Jan	Poznań		1994	M30	26.	65.		0:24:29 (74.)	0:49:12	4:52	<b>0:48:45</b>	32



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
73.	388	Furmanek Piotr	Środa	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M40	25.	66.		0:24:31 (75.)	0:49:17	4:54	<b>0:49:06</b>	32
74.	267	Leszner Adam	Nekla	Stajnia Kokoszki	2002	M20	10.	67.		0:25:11 (91.)	0:49:17	4:53	<b>0:48:53</b>	32
75.	346	Borowczyk Sonia	Zalasewo	LOCO SPORT	1993	K30	1.	8.		0:24:51 (83.)	0:49:22	4:55	<b>0:49:11</b>	32
76.	260	Kozanecka Magdalena	Czarniejewo		1983	K40	5.	9.		0:24:24 (73.)	0:49:26	4:56	<b>0:49:24</b>	32
77.	241	Krzyżaniak Adrian	Swarzędz		1984	M40	26.	68.		0:24:14 (68.)	0:49:32	4:56	<b>0:49:20</b>	32
78.	385	Wesołek Łukasz	Kórnik		1999	M20	11.	69.		0:24:44 (80.)	0:49:45	4:56	<b>0:49:26</b>	32
79.	236	Szymańska Ania	Kostrzyn		1977	K40	6.	10.	1.	0:25:10 (90.)	0:49:48	4:57	<b>0:49:31</b>	32
80.	231	Wujek Marcin	Brodnica	Brodnica biega	1981	M40	27.	70.		0:24:42 (79.)	0:49:56	4:58	<b>0:49:49</b>	32
81.	319	Migdalek Krystian	Kostrzyn		1996	M20	12.	71.	27.	0:24:51 (82.)	0:50:00	4:57	<b>0:49:30</b>	28
82.	322	Burakowska Joanna	Kostrzyn		1990	K30	2.	11.	2.	0:24:46 (81.)	0:50:03	4:58	<b>0:49:49</b>	28
83.	235	Jankowski Michał	Poznań		1986	M30	27.	72.		0:23:24 (55.)	0:50:16	5:01	<b>0:50:11</b>	28
84.	29	Pastusiak Rafał	Kostrzyn		1970	M50	6.	73.	28.	0:24:37 (78.)	0:50:22	5:01	<b>0:50:13</b>	28
85.	225	Rudomina Elżbieta	Poznań		1983	K40	7.	12.		0:25:09 (89.)	0:50:26	5:00	<b>0:50:07</b>	28
86.	294	Balcerek Mikołaj	KOSTRZYN		1989	M30	28.	74.	29.	0:26:40 (112.)	0:50:28	4:59	<b>0:49:58</b>	28
87.	325	Błazej Mateusz	Swarzędz		1983	M40	28.	75.		0:24:54 (85.)	0:50:30	5:01	<b>0:50:17</b>	28
88.	359	Świtła Gabriela	Góra		1970	K50	2.	13.		0:25:05 (87.)	0:50:51	5:04	<b>0:50:44</b>	28
89.	230	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1965	M50	7.	76.		0:25:05 (86.)	0:50:57	5:04	<b>0:50:46</b>	28
90.	19	Pomykańska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	8.	14.	3.	0:24:52 (84.)	0:51:09	5:06	<b>0:51:02</b>	28
91.	271	Zaremba Jakub	Gniezno		1998	M20	13.	77.		0:25:59 (97.)	0:51:11	5:05	<b>0:50:56</b>	24
92.	309	Konowałów Justyna	Gortatowo		1984	K40	9.	15.		0:25:49 (95.)	0:51:29	5:05	<b>0:50:59</b>	24
93.	348	Brukwicki Piotr	Kostrzyn	Jackass	2006	M16	1.	78.	30.	0:27:28 (128.)	0:52:16	5:11	<b>0:51:50</b>	24
94.	321	Jagodziński Tomasz	Luboń		1997	M20	14.	79.		0:25:06 (88.)	0:52:23	5:12	<b>0:52:06</b>	24
95.	374	Kurek Klaudia	Opalenica		1998	K20	3.	16.		0:25:14 (93.)	0:52:28	5:12	<b>0:52:07</b>	24
96.	278	Dzionek Jan	Kostrzyn		1984	M40	29.	80.	31.	0:26:34 (107.)	0:52:29	5:13	<b>0:52:11</b>	24
97.	342	Predko Michał	Kostrzyn		1996	M20	15.	81.	32.	0:25:12 (92.)	0:52:34	5:13	<b>0:52:17</b>	24



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
98.	380	Wrońska Magdalena	Poznań		1995	K20	4.	17.		0:26:30 (105.)	0:52:38	5:14	<b>0:52:25</b>	24
99.	349	Agniaszwili Aleksy	Kostrzyn	Jackass	2005	M16	2.	82.	33.	0:27:28 (127.)	0:52:45	5:13	<b>0:52:19</b>	24
100.	232	Zielińska Milena	Zalasewo		1984	K40	10.	18.		0:26:24 (103.)	0:52:52	5:15	<b>0:52:33</b>	24
101.	289	Garczyk Zbigniew	Kostrzyn		1963	M60	2.	83.	34.	0:25:50 (96.)	0:52:52	5:16	<b>0:52:43</b>	22
102.	344	Musidlak Leszek	Witkowo	L&M	1965	M50	8.	84.		0:24:35 (76.)	0:53:00	5:17	<b>0:52:56</b>	22
103.	4	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	3.	19.	4.	0:25:40 (94.)	0:53:03	5:17	<b>0:52:55</b>	22
104.	368	Narłowski Tomasz	Komorniki		1970	M50	9.	85.		0:26:18 (101.)	0:53:06	5:15	<b>0:52:39</b>	22
105.	383	Banasik Bartłomiej	Gwiazdowo		1997	M20	16.	86.	35.	0:26:00 (98.)	0:53:14	5:18	<b>0:53:02</b>	22
106.	360	Światała Natalia	Góra		2001	K20	5.	20.		0:26:31 (106.)	0:53:27	5:19	<b>0:53:18</b>	22
107.	298	Szewczyk Krzysztof	Gowarzewo	Ziomale	1980	M40	30.	87.		0:26:39 (110.)	0:53:29	5:19	<b>0:53:16</b>	22
108.	299	Stolarek Michał	Siekierki Wielkie	Ziomale	1982	M40	31.	88.	36.	0:26:39 (111.)	0:53:29	5:19	<b>0:53:17</b>	22
109.	290	Łukaszyk Mateusz	Poznań		1995	M20	17.	89.		0:26:41 (113.)	0:53:34	5:18	<b>0:53:04</b>	22
110.	284	Jakubowska Ela	Swarzędz		1980	K40	11.	21.		0:26:25 (104.)	0:53:39	5:19	<b>0:53:18</b>	22
111.	276	Izydorczyk Magdalena	Nekla	UKS Szybki Lopes	1998	K20	6.	22.		0:27:16 (124.)	0:53:54	5:22	<b>0:53:40</b>	22
112.	323	Iwański Adam	Kostrzyn	1922 KKS Lechia Kostrzyn	1990	M30	29.	90.	37.	0:26:47 (115.)	0:54:01	5:22	<b>0:53:47</b>	22
113.	247	Łuc Jan	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1954	M70+	1.	91.		0:26:04 (99.)	0:54:17	5:24	<b>0:54:08</b>	22
114.	296	Gierat Marek	Kostrzyn	Cukiernia Pielak	1992	M30	30.	92.	38.	0:28:04 (145.)	0:54:26	5:24	<b>0:54:08</b>	22
115.	316	Gniatkowski Michał	Swarzędz	Lokomotive Kostrzytn / Siekierki	1976	M40	32.	93.		0:26:14 (100.)	0:54:26	5:23	<b>0:53:54</b>	22
116.	330	Nizielska Agata	Kostrzyn		1985	K30	4.	23.	5.	0:27:12 (121.)	0:54:30	5:24	<b>0:54:08</b>	22
117.	353	Wierziński Marcin	Siekierki Wielkie		1978	M40	33.	94.	39.	0:26:38 (108.)	0:54:46	5:25	<b>0:54:13</b>	22
118.	306	Krzymiński Maciej	Markowice		1976	M40	34.	95.		0:27:49 (137.)	0:54:46	5:26	<b>0:54:27</b>	22
119.	300	Łysoń Jakub	Gowarzewo		2008	M16	3.	96.		0:27:57 (142.)	0:54:49	5:26	<b>0:54:23</b>	22
120.	301	Łysoń Łukasz	Gowarzewo		1981	M40	35.	97.		0:27:57 (141.)	0:54:49	5:26	<b>0:54:23</b>	22
121.	245	Janiak Michał	Gwiazdowo	1922 KKS Lechia Kostrzyn	1978	M40	36.	98.	40.	0:26:41 (114.)	0:54:50	5:27	<b>0:54:38</b>	20
122.	333	Makowska-Pąk Julianna	Kostrzyn	Jestem od Romka	1981	K40	12.	24.	6.	0:27:13 (122.)	0:54:53	5:27	<b>0:54:39</b>	20





Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
123.	286	Glapiak Mirosław	Siekierki Wielkie		1985	M30	31.	99.	41.	0:28:09 (146.)	0:54:54	5:27	<b>0:54:36</b>	20
124.	350	Smurawa Natalia	Siekierki Wielkie		1989	K30	5.	25.	7.	0:27:12 (120.)	0:55:01	5:27	<b>0:54:36</b>	20
125.	41	Przybył Olga	Siekierki Wielkie		1981	K40	13.	26.	8.	0:26:52 (116.)	0:55:17	5:28	<b>0:54:47</b>	20
126.	335	Gocyla Dariusz	Poznań		1966	M50	10.	100.		0:27:38 (132.)	0:55:24	5:30	<b>0:55:00</b>	20
127.	42	Przybył Dawid	Siekierki Wielkie		1979	M40	37.	101.	42.	0:26:57 (117.)	0:55:26	5:29	<b>0:54:55</b>	20
128.	305	Józwiak Piotr	Kostrzyn		1978	M40	38.	102.	43.	0:27:00 (118.)	0:55:29	5:31	<b>0:55:19</b>	20
129.	324	Kęsy Arleta	Kostrzyn		1979	K40	14.	27.	9.	0:26:39 (109.)	0:55:29	5:31	<b>0:55:16</b>	20
130.	250	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl		1985	M30	32.	103.		0:27:38 (131.)	0:55:43	5:31	<b>0:55:18</b>	20
131.	354	Brzostowicz Marek	Poznań		2005	M16	4.	104.		0:27:43 (134.)	0:55:47	5:32	<b>0:55:24</b>	20
132.	239	Pankowska Marlena	Kórnik		1987	K30	6.	28.		0:27:23 (126.)	0:55:51	5:33	<b>0:55:35</b>	20
133.	240	Bogusz Marek	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	3.	105.	44.	0:27:45 (136.)	0:55:54	5:34	<b>0:55:45</b>	20
134.	251	Tarnowska Małgorzata	Kruszewnia	Walka Kostrzyn	1984	K40	15.	29.		0:27:03 (119.)	0:56:00	5:35	<b>0:55:53</b>	20
135.	318	KOTLIŃSKI DOMINIK	Kostrzyn		1988	M30	33.	106.	45.	0:27:15 (123.)	0:56:06	5:35	<b>0:55:54</b>	20
136.	249	Szumski Krzysztof	Siekierki Wielkie		1981	M40	39.	107.	46.	0:27:39 (133.)	0:56:06	5:34	<b>0:55:42</b>	20
137.	25	Dopierała Sławomir	Iwno	KARBUD - W drodze do celu	1976	M40	40.	108.	47.	0:27:21 (125.)	0:56:09	5:34	<b>0:55:41</b>	20
138.	293	Rakociński Stefan	Swarzędz		1963	M60	4.	109.		0:28:17 (149.)	0:56:25	5:35	<b>0:55:51</b>	20
139.	387	Szaj Luiza	Luboń	BBL Luboń	1977	K40	16.	30.		0:27:44 (135.)	0:56:34	5:38	<b>0:56:23</b>	20
140.	224	Walczak Dawid	Kostrzyn		1994	M30	34.	110.	48.	0:28:20 (152.)	0:56:47	5:38	<b>0:56:21</b>	20
141.	272	Niemier Karolina	Gdańsk		1991	K30	7.	31.		0:28:00 (144.)	0:56:48	5:38	<b>0:56:26</b>	18
142.	9	Szał Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K50	3.	32.		0:28:13 (148.)	0:57:15	5:41	<b>0:56:59</b>	18
143.	376	Pajor Piotr	Szamotoły		1990	M30	35.	111.		0:28:51 (156.)	0:57:25	5:41	<b>0:56:53</b>	18
144.	7	Janus Grzegorz	Siedlec		1978	M40	41.	112.	49.	0:28:27 (153.)	0:57:29	5:42	<b>0:57:01</b>	18
145.	326	Piśmienny Mieszko	Rabowice		1987	M30	36.	113.		0:27:58 (143.)	0:57:30	5:42	<b>0:57:08</b>	18
146.	34	Pawelec Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M40	42.	114.	50.	0:28:18 (150.)	0:57:31	5:41	<b>0:56:57</b>	18
147.	345	Musiał Maciej	Kostrzyn	Biegamy dla Witka z Paczkowa	1993	M30	37.	115.	52.	0:29:29 (162.)	0:57:46	5:44	<b>0:57:21</b>	18



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
148.	343	Sitek Adam	Kostrzyn	Biegamy dla Witka z Paczkowa	1994	M30	38.	116.	51.	0:29:29 (163.)	0:57:46	5:44	<b>0:57:21</b>	18
149.	367	Chęciński Bartosz	Kostrzyn		1993	M30	39.	117.	53.	0:29:33 (166.)	0:57:47	5:43	<b>0:57:15</b>	18
150.	356	Żebrowski Kazimierz	Swarzędz		1954	M70+	2.	118.		0:28:49 (155.)	0:57:58	5:45	<b>0:57:38</b>	18
151.	244	Markowska-Gruszczyńska	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	17.	33.		0:28:47 (154.)	0:58:02	5:46	<b>0:57:42</b>	18
152.	287	Raszka Marta	Bydgoszcz		1992	K30	8.	34.		0:27:36 (130.)	0:58:19	5:48	<b>0:58:04</b>	18
153.	288	Garczyk Grzegorz	Kostrzyn		1993	M30	40.	119.	54.	0:27:36 (129.)	0:58:19	5:48	<b>0:58:04</b>	18
154.	229	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M60	5.	120.		0:29:48 (169.)	0:58:22	5:48	<b>0:58:05</b>	18
155.	328	Twardowska Anna	Koziegłowy		1984	K40	18.	35.		0:27:56 (140.)	0:58:29	5:49	<b>0:58:17</b>	18
156.	366	Stachowiak Mirosław	Kostrzyn		1988	M30	41.	121.	55.	0:28:11 (147.)	0:58:49	5:50	<b>0:58:24</b>	18
157.	386	Gałyński Bartosz	Swarzędz		1976	M40	43.	122.		0:28:19 (151.)	0:58:53	5:50	<b>0:58:20</b>	18
158.	24	Guściora Piotr	Gwiazdowo	Walka Kostrzyn	1991	M30	42.	123.	56.	0:27:53 (139.)	0:59:08	5:53	<b>0:58:58</b>	18
159.	389	Kurkowiak Agnieszka	Poznań		1974	K50	4.	36.		0:29:02 (158.)	0:59:17	5:53	<b>0:58:53</b>	18
160.	332	Nizielski Bartosz	Kostrzyn		1985	M30	43.	124.	57.	0:27:50 (138.)	0:59:27	5:54	<b>0:59:04</b>	18
161.	254	Giersz Andrzej	Kostrzyn		1979	M40	44.	125.	58.	0:28:56 (157.)	0:59:41	5:57	<b>0:59:30</b>	16
162.	339	Piotr Szymon	Środa		1996	M20	18.	126.		0:30:45 (176.)	0:59:49	5:56	<b>0:59:26</b>	16
163.	310	Śmichurski Kacper	Zalasewo		1998	M20	19.	127.		0:29:52 (170.)	1:00:10	5:58	<b>0:59:47</b>	16
164.	384	Borucki Aleksander	Łowęcin		2003	M20	20.	128.		0:26:22 (102.)	1:00:11	6:01	<b>1:00:11</b>	16
165.	242	Nowak Marek	Trzek		1978	M40	45.	129.	59.	0:30:41 (173.)	1:00:27	5:59	<b>0:59:58</b>	16
166.	351	Jakubowska Karolina	Grodzisk		1987	K30	9.	37.		0:29:24 (161.)	1:00:36	6:02	<b>1:00:25</b>	16
167.	352	Zacharczuk Nela	Grodzisk		2001	K20	7.	38.		0:29:24 (160.)	1:00:36	6:02	<b>1:00:25</b>	16
168.	52	Piecuch Jakub	Gowarzewo		2000	M20	21.	130.		0:29:31 (164.)	1:01:06	6:04	<b>1:00:49</b>	16
169.	51	Stróżyna Nikola	Nekla		2001	K20	8.	39.		0:29:31 (165.)	1:01:07	6:05	<b>1:00:50</b>	16
170.	273	Witaszak Katarzyna	Kostrzyn		1990	K30	10.	40.	10.	0:29:45 (168.)	1:01:24	6:05	<b>1:00:59</b>	16
171.	329	Kaźmierczak Małgorzata	Paczkowo		1975	K40	19.	41.		0:30:44 (175.)	1:01:41	6:07	<b>1:01:10</b>	16
172.	227	Prusakiewicz Marzena	Września		1971	K50	5.	42.		0:29:45 (167.)	1:01:57	6:10	<b>1:01:47</b>	16



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto	Pkt GP
173.	311	Imbiorowski Bartek	Poznań	DZIKA EKIPA	2002	M20	22.	131.		0:29:21 (159.)	1:02:25	6:12	<b>1:02:02</b>	16
174.	304	Krzyżostaniak Agnieszka	Poznań		1993	K30	11.	43.		0:30:05 (172.)	1:02:37	6:14	<b>1:02:26</b>	16
175.	226	Hossa Tymoteusz	Siekierki Wielkie		1989	M30	44.	132.	60.	0:30:42 (174.)	1:02:45	6:13	<b>1:02:13</b>	16
176.	378	Laube Przemco	Kostrzyn	skurcz team	1976	M40	46.	133.	61.	0:30:46 (177.)	1:02:58	6:16	<b>1:02:40</b>	16
177.	347	Bednarek-Kwiatkowska	Kostrzyn		1981	K40	20.	44.	11.	0:30:05 (171.)	1:03:31	6:19	<b>1:03:13</b>	16
178.	364	Pszczółkowska Angelika	Poznań		1996	K20	9.	45.		0:30:58 (179.)	1:03:36	6:19	<b>1:03:17</b>	16
179.	258	Budkiewicz Anna	Wróblewo	Biegający Wróbelek	1990	K30	12.	46.	12.	0:31:01 (180.)	1:04:01	6:22	<b>1:03:40</b>	16
180.	233	Koberstein Wojciech	Zdziechowice	Kob-Trans	1984	M40	47.	134.		0:30:55 (178.)	1:04:02	6:22	<b>1:03:49</b>	16
181.	315	Binek Anna	Kostrzyn	Calypso	1999	K20	10.	47.	13.	0:31:46 (181.)	1:05:53	6:33	<b>1:05:36</b>	14
182.	320	Jagodzinska Kinga	Luboń		1994	K30	13.	48.		0:32:46 (183.)	1:05:56	6:33	<b>1:05:39</b>	14
183.	358	Doum Dieter	Siekierki Wielkie		1965	M50	11.	135.	62.	0:34:03 (186.)	1:05:58	6:32	<b>1:05:22</b>	14
184.	295	Sławczyński Kazimierz	Swarzędz	Unia 100	1951	M70+	3.	136.		0:32:43 (182.)	1:07:20	6:41	<b>1:06:59</b>	14
185.	363	Mrozek Antoni	Kostrzyn		2006	M16	5.	137.	63.	0:46:14 (190.)	1:09:46	6:55	<b>1:09:15</b>	14
186.	36	Jęczmionka Kamil	Kostrzyn		2001	M20	23.	138.	64.	0:33:00 (184.)	1:09:59	6:56	<b>1:09:27</b>	14
187.	377	KACZMAREK IZABELLA	SARBINOWO		1981	K40	21.	49.		0:33:20 (185.)	1:11:53	7:08	<b>1:11:21</b>	14
188.	35	Jęczmionka Weronika	Kostrzyn		2004	K20	11.	50.	14.	0:35:07 (187.)	1:13:10	7:15	<b>1:12:39</b>	14
189.	369	Narłowska Wiola	Poznań		1973	K50	6.	51.		0:36:25 (188.)	1:14:53	7:26	<b>1:14:29</b>	14
190.	297	Maciaszczyk Wojciech	Kostrzyn	Grupa Maciaszczyk	1980	M40	48.	139.	65.	0:38:46 (189.)	1:20:09	7:57	<b>1:19:36</b>	14

