

# XIII Bieg Na Tak - Run of Spirit

## Wyniki OPEN 5.7km NW Poznań 2024-04-06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
1.	682	woroch roman	dopiewo		1958	M60	1.	1.	00:36:53	6:28	<b>00:36:56</b>
2.	699	Stanisławski Jan	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M60	2.	2.	00:38:58	6:50	<b>00:39:00</b>
3.	671	GUZEK JACEK	NOWY TOMYŚL		1976	M40	1.	3.	00:39:09	6:52	<b>00:39:09</b>
4.	698	Tomczyk Edward	Poznań	Zielone Groszki	1948	M70	1.	4.	00:40:34	7:07	<b>00:40:36</b>
5.	587	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K30	1.	1.	00:40:48	7:09	<b>00:40:49</b>
6.	663	Dewicka Katarzyna	Koziegłowy		1972	K50	1.	2.	00:40:56	7:10	<b>00:40:57</b>
7.	637	Postek Danuta	Poznań	Zielone Groszki	1963	K60	1.	3.	00:41:23	7:15	<b>00:41:25</b>
8.	782	Przymusiński Piotr	Poznań		1954	M60	3.	5.	00:41:36	7:18	<b>00:41:37</b>
9.	657	Duszek Justyna	Swarzędz	SKS Zakątek	1979	K40	1.	4.	00:43:17	7:35	<b>00:43:25</b>
10.	658	Kozanecka Agnieszka	Poanań	SKS Zakątek	1975	K40	2.	5.	00:43:19	7:36	<b>00:43:26</b>
11.	308	Bzowa Magdalena	Poznań	Przelewy24			1.	6.	00:43:25	7:37	<b>00:43:32</b>
12.	588	Gendera Ewa	Poznań		1971	K50	2.	7.	00:43:42	7:40	<b>00:43:43</b>
13.	629	STACHOWIAK MAGDALENA	KONARZEWO	STĘSZEW TEAM	1978	K40	3.	8.	00:43:52	7:41	<b>00:43:52</b>
14.	451	Hull Michał	Poznań	Przelewy24	1980	M40	2.	6.	00:43:35	7:38	<b>00:44:07</b>
15.	452	Hull Paweł	Poznań	Przelewy24	2012	M20	1.	7.	00:43:55	7:42	<b>00:44:07</b>
16.	310	Hull Justyna	Poznań	Przelewy24	1981	K40	4.	9.	00:43:56	7:42	<b>00:44:07</b>
17.	655	Nowak Joanna	Stęszew	Sekcja biegowa Unilever	1984	K30	2.	10.	00:44:46	7:51	<b>00:44:48</b>
18.	615	Jarczewska Marlena	Nowy Tomyśl		1971	K50	3.	11.	00:45:59	8:04	<b>00:45:59</b>
19.	643	Galas-Lehwark Ewa	Koziegłowy		1983	K40	5.	12.	00:46:14	8:06	<b>00:46:15</b>
20.	625	Kwacz Agnieszka	Mosina		1985	K30	3.	13.	00:46:19	8:07	<b>00:46:22</b>
21.	701	Frąckowiak Jacek	Murowana	Unilever	1973	M50	1.	8.	00:46:30	8:09	<b>00:46:34</b>
22.	687	Agaciński Tadeusz	Poznań		1965	M50	2.	9.	00:46:36	8:10	<b>00:46:51</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
23.	654	Zygmanowska Magdalena	Szczytniki	Unilever team	1976	K40	6.	14.	00:47:14	8:17	<b>00:47:18</b>
24.	772	Muszyńska Małgorzata	Tarnowo		1967	K50	4.	15.	00:47:29	8:19	<b>00:47:33</b>
25.	664	Światała Magdalena	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1978	K40	7.	16.	00:47:48	8:23	<b>00:47:51</b>
26.	690	Wąsiatycz Grzegorz	Baranowo		1956	M60	4.	10.	00:47:41	8:21	<b>00:47:57</b>
27.	624	Ślawska Agnieszka	Nowy Tomyśl		1973	K50	5.	17.	00:47:58	8:25	<b>00:48:00</b>
28.	675	Chmielewski Szymon	Poznań		1976	M40	3.	11.	00:47:52	8:23	<b>00:48:15</b>
29.	635	Stawniak Paulina	Tarnowo		1983	K40	8.	18.	00:48:04	8:26	<b>00:48:25</b>
30.	689	Sokołowski Patryk	Tarnowo		1998	M20	2.	12.	00:48:05	8:26	<b>00:48:26</b>
31.	706	Polanowski Tomasz	Poznań		1980	M40	4.	13.	00:48:19	8:28	<b>00:48:43</b>
32.	717	Okonek Marek	Suchy Las	uroczyPrezent Team	1968	M50	3.	14.	00:48:41	8:32	<b>00:48:49</b>
33.	649	Wojtkowiak Edyta	Poznań		1993	K30	4.	19.	00:48:45	8:33	<b>00:48:50</b>
34.	450	Bzowa Jakub	Poznań	Przelewy24			1.	15.	00:48:43	8:32	<b>00:48:50</b>
35.	594	Krygier Katarzyna	Poznan		1975	K40	9.	20.	00:48:31	8:30	<b>00:48:54</b>
36.	632	Okonek Paulina	Suchy Las	uroczyPrezent Team	1990	K30	5.	21.	00:48:52	8:34	<b>00:48:58</b>
37.	585	Zawiślak Katarzyna	Miękowo	Unilever team	1976	K40	10.	22.	00:49:00	8:35	<b>00:49:04</b>
38.	593	Małecka Jolanta	Miękowo		1983	K40	11.	23.	00:49:13	8:38	<b>00:49:18</b>
39.	646	Silska Beata	Komorniki	EUROCASH	1989	K30	6.	24.	00:49:36	8:42	<b>00:49:48</b>
40.	595	Ostrowska Magdalena	Swarzędz	Paniusie	1972	K50	6.	25.	00:49:35	8:41	<b>00:49:57</b>
41.	668	Lewandowska Justyna	Poznań		1988	K30	7.	26.	00:49:58	8:46	<b>00:50:05</b>
42.	332	Danielewska Alina	Poznań	Paniusie	1983	K40	12.	27.	00:49:58	8:46	<b>00:50:16</b>
43.	716	Okonek Aneta	Suchy Las	uroczyPrezent Team	1966	K50	7.	28.	00:50:22	8:50	<b>00:50:30</b>
44.	576	Leśniak Renata	Poznań	Dalpo Poznań			2.	29.	00:50:55	8:55	<b>00:51:00</b>
45.	639	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Zielone Groszki	1951	K60	2.	30.	00:51:05	8:57	<b>00:51:07</b>
46.	617	Cybulska Luiza	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1986	K30	8.	31.	00:50:57	8:56	<b>00:51:14</b>
47.	786	Burzyński Krzysztof	Poznań		1980	M40	5.	16.	00:51:04	8:57	<b>00:51:20</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
48.	785	Burzyńska Agnieszka	Poznań		1980	K40	13.	32.	00:51:31	9:02	<b>00:51:50</b>
49.	659	KURASZ MARTA	Poznań	Paniusie	1985	K30	9.	33.	00:51:34	9:02	<b>00:51:55</b>
50.	599	Giełda Karolina	Poznań	Paniusie	1980	K40	14.	34.	00:51:35	9:03	<b>00:51:58</b>
51.	666	PRZYBYTKOWSKA MAŁGORZATA	POZNAŃ	POZNAŃ-GŁUSZYNA	2003	K20	1.	35.	00:51:46	9:05	<b>00:52:05</b>
52.	606	Chmielewska Agnieszka	Poznań		1976	K40	15.	36.	00:51:46	9:04	<b>00:52:10</b>
53.	704	PRZYBYTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	POZNAŃ-GŁUSZYNA	1976	M40	6.	17.	00:51:49	9:05	<b>00:52:11</b>
54.	628	PAWLAK Kamila	Poznań		1973	K50	8.	37.	00:52:09	9:08	<b>00:52:18</b>
55.	647	Barańska Justyna	Kaźmierz		1964	K50	9.	38.	00:52:23	9:11	<b>00:52:33</b>
56.	621	Skołuda Weronika	Poznań	AMIKUS	1998	K20	2.	39.	00:53:06	9:19	<b>00:53:20</b>
57.	620	Szymańska Lidia	Poznań	AMIKUS	1997	K20	3.	40.	00:53:05	9:18	<b>00:53:20</b>
58.	667	GNIATKOWSKA-PRZYBYTKOWSKA	POZNAŃ		1976	K40	16.	41.	00:53:11	9:19	<b>00:53:30</b>
59.	596	Belowska Renata	Poznań	-	1966	K50	10.	42.	00:53:43	9:25	<b>00:53:48</b>
60.	602	Sroczan Magdalena	Poznań		1975	K40	17.	43.	00:53:42	9:25	<b>00:53:48</b>
61.	633	Rachocka Hanna	Puszczykowo		1972	K50	11.	44.	00:53:44	9:25	<b>00:53:49</b>
62.	644	Dzikowska-Gapińska Krystyna	Swarzędz		1965	K50	12.	45.	00:53:35	9:24	<b>00:54:01</b>
63.	705	Wysocki Andrzej	Biedrusko	EkipaJaha	1978	M40	7.	18.	00:54:12	9:30	<b>00:54:39</b>
64.	709	Korzan Anna	Poznań		1973	K50	13.	46.	00:54:42	9:35	<b>00:54:50</b>
65.	710	Korzan Aleksandra	Poznań		2004	K20	4.	47.	00:54:44	9:36	<b>00:54:50</b>
66.	562	Wieczorek Kuba	Poznań		2000	M20	3.	19.	00:54:37	9:35	<b>00:54:54</b>
67.	676	Frączak Michał	Poznań	WTZ Przylesie	1987	M30	1.	20.	00:54:49	9:37	<b>00:55:13</b>
68.	700	Meller Michał	Poznań	WTZ Przylesie	1990	M30	2.	21.	00:55:00	9:39	<b>00:55:15</b>
69.	661	Soczka Anna	Poznan		1976	K40	18.	48.	00:54:55	9:38	<b>00:55:19</b>
70.	604	Pietrus Elżbieta	Poznań	DBG	1956	K60	3.	49.	00:55:04	9:39	<b>00:55:31</b>
71.	603	Bobrowska Anna	Poznań	DBG / Night Runners	1982	K40	19.	50.	00:55:19	9:42	<b>00:55:48</b>
72.	609	Wróblewska Aleksandra	Poznań		1975	K40	20.	51.	00:55:18	9:42	<b>00:55:49</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
73.	614	Łukasik Monika	Poznań		1983	K40	21.	52.	00:55:17	9:42	<b>00:55:50</b>
74.	605	Borowiecka Agnieszka	Poznań	DBG / Night Runners	1979	K40	22.	53.	00:55:18	9:42	<b>00:55:50</b>
75.	611	Tomala Monika	Poznań	DBG / NR	1983	K40	23.	54.	00:55:21	9:42	<b>00:55:51</b>
76.	608	Kulińska Marta	Poznań	WTZ Przylesie	1978	K40	24.	55.	00:55:29	9:44	<b>00:55:52</b>
77.	589	Janicka Marta	Poznań		1991	K30	10.	56.	00:55:45	9:46	<b>00:55:59</b>
78.	645	Maik Izabella	Koziegłowy		1984	K30	11.	57.	00:56:03	9:50	<b>00:56:30</b>
79.	320	maloszczyk maria	poznan		1957	K60	4.	58.	00:56:30	9:54	<b>00:56:39</b>
80.	586	Gryczka Irena	Poznań		1953	K60	5.	59.	00:56:28	9:54	<b>00:56:39</b>
81.	653	STACHOWIAK Anna	Gołańcz		1988	K30	12.	60.	00:57:00	10:00	<b>00:57:14</b>
82.	652	Gidaszewska Magdalena	Poznań	Rakujemy jak chcemy	1987	K30	13.	61.	00:57:00	10:00	<b>00:57:15</b>
83.	669	Suprowicz Agnieszka	Murowana		1979	K40	25.	62.	00:57:17	10:02	<b>00:57:17</b>
84.	660	Korn Iryna	Zakrzewo	Klub rakujemy jak chcemy	1966	K50	14.	63.	00:57:04	10:00	<b>00:57:19</b>
85.	309	Bzowy Julia	Poznań	Przelewy24			3.	64.	00:57:24	10:04	<b>00:57:34</b>
86.	638	Owczarek Henryka	Poznań		1946	K60	6.	65.	00:57:37	10:06	<b>00:57:42</b>
87.	696	Dembiński Jacek	Poznań		1984	M30	3.	22.	00:57:18	10:03	<b>00:57:44</b>
88.	691	Dembiński Jakub	Poznań		1990	M30	4.	23.	00:57:18	10:03	<b>00:57:46</b>
89.	575	Rogowska Natalia	Poznań	Spolem	1981	K40	26.	66.	00:57:41	10:07	<b>00:57:50</b>
90.	573	Chrempińska Barbara	Poznań	Spolem	1978	K40	27.	67.	00:57:51	10:09	<b>00:57:51</b>
91.	677	Solski Karol	Poznań	WTZ Przylesie	1976	M40	8.	24.	00:57:51	10:09	<b>00:58:12</b>
92.	607	Walczak Ewa	Poznań	WTZ Przylesie	1986	K30	14.	68.	00:57:50	10:08	<b>00:58:13</b>
93.	574	Klimova Kseniia	Poznań	Spolem	1990	K30	15.	69.	00:58:13	10:12	<b>00:58:21</b>
94.	693	Tomczak Marcin	Poznań		1981	M40	9.	25.	00:58:46	10:18	<b>00:58:46</b>
95.	581	Gocal Magdalena	Poznań	Przelewy24	1969	K50	15.	70.	00:58:43	10:18	<b>00:58:54</b>
96.	673	Buliński Jakub	Poznań		1993	M30	5.	26.	00:58:54	10:20	<b>00:59:27</b>
97.	674	Buliński Przemysław	Poznań		1971	M50	4.	27.	00:58:48	10:19	<b>00:59:28</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
98.	580	Gocal Kamila	Poznań	Przelewy24	2000	K20	5.	71.	00:59:51	10:30	<b>01:00:02</b>
99.	630	Umerle Marta	Koziegłowy	Beiersdorf Sport Team	1983	K40	28.	72.	01:00:18	10:34	<b>01:00:43</b>
100.	618	Skowron Maria	Koziegłowy	Beiersdorf Sport Team	1959	K60	7.	73.	00:58:09	10:12	<b>01:00:43</b>
101.	619	Pawlik Renata	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1978	K40	29.	74.	01:00:19	10:35	<b>01:00:44</b>
102.	592	Mikołajczak Maria	Poznań		2014	K20	6.	75.	01:01:03	10:42	<b>01:01:05</b>
103.	692	Szerment Paweł	Poznań		1993	M30	6.	28.	01:00:41	10:38	<b>01:01:06</b>
104.	670	Szulc Weronika	Tarnowo	Stowarzyszenie osób niepełnosprawnych	1989	K30	16.	76.	01:00:58	10:41	<b>01:01:12</b>
105.	683	Kurpiel Tomasz	Poznań	AMIKUS	1996	M20	4.	29.	01:00:55	10:41	<b>01:01:14</b>
106.	623	Gasek Małgorzata	Poznań	AMIKUS	1975	K40	30.	77.	01:01:33	10:47	<b>01:01:49</b>
107.	685	Mikołajczak Maciej	Poznań	AMIKUS	1988	M30	7.	30.	01:02:02	10:53	<b>01:02:06</b>
108.	672	Mikołajczak Eugeniusz	Poznań		1957	M60	5.	31.	01:02:05	10:53	<b>01:02:09</b>
109.	600	Rybak Renata	Komorniki	Maratonki	1957	K60	8.	78.	01:02:08	10:54	<b>01:02:20</b>
110.	688	Młynarczyk Robert	Poznań		1971	M50	5.	32.	01:02:00	10:52	<b>01:02:25</b>
111.	707	Prętnicki Karol	Poznań	new heart	1956	M60	6.	33.	01:03:29	11:08	<b>01:03:39</b>
112.	686	Kubiak Jarosław	Poznań	WTZ Przylesie	1982	M40	10.	34.	01:03:25	11:07	<b>01:03:49</b>
113.	616	Baraniak Paulina	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1984	K30	17.	79.	01:03:35	11:09	<b>01:03:50</b>
114.	631	Kochańska Anna	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1978	K40	31.	80.	01:03:36	11:09	<b>01:03:50</b>
115.	650	Saworska Alicja	Poznań	Unilever team	1993	K30	18.	81.	01:04:12	11:15	<b>01:04:17</b>
116.	656	Zandecka Ksenia	Trzaskowo	Unilever team	1984	K30	19.	82.	01:04:13	11:16	<b>01:04:17</b>
117.	651	Szymkowiak Krystyna	Poznań	Unilever team	1965	K50	16.	83.	01:04:10	11:15	<b>01:04:18</b>
118.	679	Jasiński Jan	Poznań	WTZ Przylesie	1991	M30	8.	35.	01:04:10	11:15	<b>01:04:31</b>
119.	547	Świętek Wojciech	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1963	M60	7.	36.	01:04:11	11:15	<b>01:04:32</b>
120.	311	Hull Alicja	Poznań	Przelewy24	2009	K20	7.	84.	01:04:05	11:14	<b>01:04:39</b>
121.	597	Bulińska Iwona	Poznań		1974	K40	32.	85.	01:04:27	11:18	<b>01:04:58</b>
122.	613	Bagińska Arleta	Poznań		1975	K40	33.	86.	01:04:38	11:20	<b>01:04:58</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
123.	680	Zeglicz Waldemar	Poznań		1972	M50	6.	37.	01:04:34	11:19	<b>01:04:58</b>
124.	665	Szabel Małgorzata	Leszno		1972	K50	17.	87.	01:05:40	11:31	<b>01:05:51</b>
125.	584	Brzeźniak Angela	Poznań		1995	K20	8.	88.	01:05:49	11:32	<b>01:05:59</b>
126.	634	Wilak Ewa	Głuchowo	Beiersdorf Sport Team	1967	K50	18.	89.	01:06:18	11:37	<b>01:06:18</b>
127.	590	Kaczmarek Anna	Poznań		1980	K40	34.	90.	01:06:26	11:39	<b>01:06:36</b>
128.	591	Kaczmarek Elżbieta	Poznań		1950	K60	9.	91.	01:06:26	11:39	<b>01:06:39</b>
129.	712	Klimov Wiktor	Poznań		2014	K20	9.	92.	01:08:32	12:01	<b>01:08:40</b>
130.	662	Wozowska Agnieszka	Pamiątkowo		1981	K40	35.	93.	01:08:18	11:59	<b>01:08:52</b>
131.	579	Krysztofiak Justyna	Poznań	Hospicjum Palium	1988	K30	20.	94.	01:08:22	11:59	<b>01:08:53</b>
132.	695	Sadek Błażej	Poznań		1980	M40	11.	38.	01:08:21	11:59	<b>01:08:53</b>
133.	583	Konieczna Dorota	Poznań		1966	K50	19.	95.	01:08:31	12:01	<b>01:09:01</b>
134.	598	Bulińska Sandra	Poznań		1998	K20	10.	96.	01:12:45	12:45	<b>01:13:22</b>
135.	678	Gruszczyński Michał	Poznań	WTZ Przylesie	1989	M30	9.	39.	01:12:56	12:47	<b>01:13:24</b>
136.	642	Sadek Daria	Poznań		1993	K30	21.	97.	01:36:47	16:58	<b>01:36:47</b>

