

XLIV BIEG POWSTAŃCZY

11. DZIESIĄTKA LWÓWECKA



Wyniki OPEN 10 km Lwówek Wielkopolski 2023-09-30

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	170	Szymanowski Krzysztof	Wyskoć	#Szymanowski Team	1993	M30	1.	1.		0:33:53	3:23	0:33:54
2.	97	El Bah Adam	Tarnowo Podgórne	#zaliniametyteam	1989	M30	2.	2.		0:34:23	3:26	0:34:24
3.	151	Soloch Maciej	Wronki	@wronieckibiegacz	1991	M30	3.	3.		0:35:27	3:32	0:35:28
4.	158	FORNALIK PRZEMYSŁAW	LWÓWEK	4nalik Team	1975	M40	1.	4.	1.	0:35:41	3:34	0:35:41
5.	157	Intek Marcin	Nowy Tomyśl	Team BEROTU	1978	M40	2.	5.		0:36:02	3:36	0:36:04
6.	51	Sieroń Kamil	Nowy Tomyśl	Team BEROTU	1991	M30	4.	6.		0:36:53	3:41	0:36:56
7.	74	Nagucki Karol	Opalenica		1993	M30	5.	7.		0:37:20	3:44	0:37:23
8.	176	Nowak Przemysław	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1976	M40	3.	8.		0:37:36	3:45	0:37:38
9.	52	Maciąg Iwona	Nowy Tomyśl	Team BEROTU	1988	K26	1.	1.		0:37:36	3:45	0:37:39
10.	168	Wawrzyniak Mateusz	Trzcianka	mg running trzcianka	1997	M20	1.	9.		0:38:28	3:50	0:38:29
11.	79	Kańduła Bartosz	SZEWCE	Bukowski Klub Biegacza	1983	M40	4.	10.		0:38:31	3:51	0:38:34
12.	37	Wieczorek Marcin	Dopiewo		1980	M40	5.	11.		0:38:31	3:51	0:38:35
13.	134	Szeligowski Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1979	M40	6.	12.		0:38:34	3:51	0:38:36
14.	42	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	7.	13.		0:38:34	3:51	0:38:36
15.	114	Pakuła Dawid	Grodzisk Wlkp.		1980	M40	8.	14.		0:38:37	3:52	0:38:41
16.	152	Grabski Rafał	Boruja Kościelna	Team BEROTU	1992	M30	6.	15.		0:38:40	3:52	0:38:43
17.	50	Kurzyński Piotr	Nowy Tomyśl	Team BEROTU	1980	M40	9.	16.		0:38:49	3:53	0:38:51
18.	2	Kielian Krzysztof	Pniewy		1987	M30	7.	17.		0:39:02	3:54	0:39:05
19.	27	Bączkowski Jan	Gołańcz	TeamRUNGołańcz	1994	M20	2.	18.		0:39:13	3:55	0:39:14
20.	126	Stamm Daniel	LESZNO	Maraton Leszno	1993	M30	8.	19.		0:39:07	3:55	0:39:14
21.	179	Lorenz Daniel	Kiekrz	kibolski ks	1975	M40	10.	20.		0:39:18	3:55	0:39:19
22.	89	Przewoźny Dariusz	Buk		1984	M30	9.	21.		0:39:21	3:56	0:39:25
23.	60	Chwirot Kazimierz	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1971	M50	1.	22.	2.	0:39:46	3:58	0:39:48
24.	29	Wesołowski Damian	Luboń		1989	M30	10.	23.		0:39:49	3:59	0:39:50
25.	159	Świątek Agata	Buk	OSP Opalenica	1993	K26	2.	2.		0:40:02	4:00	0:40:05
26.	156	Kaniuk Sławomir	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1970	M50	2.	24.		0:40:39	4:04	0:40:42
27.	155	Ostajewski Tomasz	LWÓWEK	Team BEROTU	1975	M40	11.	25.	3.	0:41:03	4:06	0:41:06



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
28.	138	Rakowski Patryk	Młynkowo		1997	M20	3.	26.		0:41:06	4:06	0:41:07
29.	101	Dolecki Arkadiusz	Nowy Tomyśl		1976	M40	12.	27.		0:41:06	4:07	0:41:10
30.	75	Mazurek Szymon	Nowy Tomyśl		1993	M30	11.	28.		0:41:19	4:08	0:41:25
31.	147	Kukawa Hubert	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M40	13.	29.		0:41:48	4:11	0:41:51
32.	82	Końka Tomasz	Cicha Góra	Team BEROTU	1980	M40	14.	30.		0:41:48	4:11	0:41:52
33.	146	Nowaczyński Bartosz	Kwilcz		1992	M30	12.	31.		0:41:56	4:11	0:41:58
34.	59	Konkol Konrad	Miastko	35 PLUS Miastko PRO-FIT-BIKE	1982	M40	15.	32.		0:42:00	4:12	0:42:01
35.	30	Krawczyk Robert	Luboń	BOMBARDIER LUBOŃ	1969	M50	3.	33.		0:41:59	4:12	0:42:03
36.	150	Dębowski Krzysztof	Września	Polonia Środa	1972	M50	4.	34.		0:42:06	4:12	0:42:09
37.	40	Kaczmarczyk Bogdan	Murowana Goślina	Biegających Piwoszy	1980	M40	16.	35.		0:42:12	4:13	0:42:15
38.	78	Pawłowski Tomek	Włoszakowice	Sokoł Włoszakowice	1986	M30	13.	36.		0:42:18	4:14	0:42:21
39.	133	Sternal Sebastian	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	17.	37.		0:42:25	4:15	0:42:32
40.	80	Haliniak Marek	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1977	M40	18.	38.		0:42:47	4:17	0:42:51
41.	63	Kurek Robert	Kurowo		1973	M50	5.	39.		0:43:04	4:19	0:43:10
42.	120	Stermula Krzysztof	Grodzisk Wielkopolski		1980	M40	19.	40.		0:43:42	4:22	0:43:46
43.	55	Marciniak Waldemar	Rakoniewice	Marciniak Team	1960	M50	6.	41.		0:43:44	4:22	0:43:49
44.	26	Lipiecki Leszek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa Wielkopolska	1978	M40	20.	42.		0:43:44	4:22	0:43:49
45.	20	Kachel Mateusz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1995	M20	4.	43.		0:43:45	4:22	0:43:49
46.	99	Janiszewski Waldemar	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1963	M50	7.	44.	4.	0:43:59	4:24	0:44:02
47.	95	Wesoła Maria	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1982	K36	1.	3.	1.	0:44:07	4:24	0:44:09
48.	128	Górny Sławomir	Jankowo Dolne	Runcross Rozgarty	1982	M40	21.	45.		0:44:02	4:25	0:44:10
49.	144	Kruszona Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M40	22.	46.		0:44:15	4:25	0:44:19
50.	1	Kiersztan Leszek	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1973	M50	8.	47.	5.	0:44:18	4:26	0:44:21
51.	169	Cieślik Mateusz	Gbogdanowo		1999	M20	5.	48.		0:44:25	4:26	0:44:25
52.	174	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	14.	49.		0:44:28	4:27	0:44:33
53.	54	Rubczyński Mateusz	Rakoniewice	Marciniak Team	1989	M30	15.	50.		0:44:41	4:28	0:44:47
54.	22	Fliszkiewicz Artur	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M40	23.	51.		0:44:51	4:29	0:44:56
55.	9	Machajewska Aneta	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K46	1.	4.		0:45:02	4:30	0:45:07
56.	8	Pawlak Sylwester	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1982	M40	24.	52.		0:45:02	4:30	0:45:07
57.	65	Piątas Krzysztof	Nowy Tomyśl	Biegowibraciant	1979	M40	25.	53.		0:45:03	4:30	0:45:08
58.	132	Bielawski Marcin	Nowy Tomyśl		1995	M20	6.	54.		0:45:05	4:31	0:45:10
59.	165	Dłużyński Bartłomiej	Bolewice		1995	M20	7.	55.		0:45:09	4:31	0:45:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
60.	167	Grobelny Sebastian	Lwówek		1974	M40	26.	56.	6.	0:45:25	4:32	0:45:28
61.	119	Jendruch Mateusz	Michorzewko		1988	M30	16.	57.		0:45:25	4:33	0:45:35
62.	84	Kotliński Tomasz	Obrzycko	KB Szamotuły	1968	M50	9.	58.		0:45:30	4:33	0:45:38
63.	117	Stermula Agata	Grodzisk Wielkopolski		1982	K36	2.	5.		0:45:37	4:34	0:45:41
64.	106	Janowicz Honorata	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1995	K26	3.	6.		0:45:47	4:35	0:45:53
65.	46	Wysocki Adam	TARNOWO PODGÓRNE		1983	M40	27.	59.		0:45:47	4:36	0:46:00
66.	125	STAMM WALDEMAR	LESZNO	Maraton Leszno	1969	M50	10.	60.		0:46:00	4:36	0:46:07
67.	129	Pipczyński Sławomir	Opalenica		1979	M40	28.	61.		0:46:02	4:36	0:46:09
68.	139	Cejba Dominika	Szamotuły	KB Szamotuły	1999	K16	1.	7.		0:46:14	4:37	0:46:19
69.	28	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	29.	62.		0:46:30	4:39	0:46:36
70.	45	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M50	11.	63.		0:46:48	4:41	0:46:56
71.	140	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1992	K26	4.	8.		0:46:56	4:42	0:47:01
72.	43	Dzwoniarkiewicz Krzysztof	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M40	30.	64.		0:47:01	4:43	0:47:12
73.	31	Leporowska Anna	Środa Wielkopolska		1976	K46	2.	9.		0:47:26	4:45	0:47:31
74.	154	Jarnut Łukasz	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1989	M30	17.	65.	7.	0:47:51	4:47	0:47:55
75.	44	Kłopocki Wojciech	Murzynowo leśne	brak klubu	1967	M50	12.	66.		0:47:51	4:48	0:48:00
76.	116	Schalotte Kacper	Lwówek		2002	M20	8.	67.	8.	0:47:55	4:48	0:48:02
77.	57	Walczak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	18.	68.		0:47:53	4:48	0:48:04
78.	143	Migdał Jan	zbąszynek	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ	1959	M50	13.	69.		0:47:55	4:48	0:48:04
79.	115	Jarnut Mateusz	Lwówek		2002	M20	9.	70.	9.	0:48:01	4:48	0:48:07
80.	180	Osekowski Michał	Wytomyśl	Mamy miód	1988	M30	19.	71.		0:48:11	4:50	0:48:20
81.	162	Maciejewski Szymon	Wielka Wieś		1978	M40	31.	72.		0:48:21	4:50	0:48:28
82.	109	Jujka Jacek	Kościan	BetiTeam	1970	M50	14.	73.		0:48:22	4:50	0:48:29
83.	111	Torchała Hubert	Nowy Tomyśl		2004	M20	10.	74.		0:48:21	4:51	0:48:33
84.	110	Torchała Marek	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1972	M50	15.	75.		0:48:30	4:52	0:48:42
85.	85	Jeziorecka-Borucka Monika	Podrzewie		1985	K36	3.	10.		0:48:38	4:52	0:48:43
86.	141	Zastróżna Julia	Wronki	ZS nr 2 Wronki	2006	K16	2.	11.		0:48:44	4:52	0:48:49
87.	102	Jarnut Paweł	Lwówek	Rozbiegany Lwówek	1992	M30	20.	76.	10.	0:49:10	4:55	0:49:10
88.	98	Rzepa Aurelia	Nądnia		1981	K36	4.	12.		0:49:11	4:55	0:49:18
89.	23	Mielcarek Adrian	Poznań	Adrian Żakowski TEAM Dogonić Czołówkę	1991	M30	21.	77.		0:49:13	4:55	0:49:19
90.	87	Kleszcz Robert	Glinno	KB Orange	1974	M40	32.	78.		0:49:21	4:56	0:49:28
91.	160	Nogajewska Ilona	Zębowo	Rozbiegany Lwówek	1994	K26	5.	13.	2.	0:49:28	4:57	0:49:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
92.	36	Dolecka-Jankiewicz Monika	Nowy Tomyśl	BBest	1980	K36	5.	14.		0:49:31	4:58	0:49:42
93.	164	KACZOR SŁAWOMIR	BOLEWICE		1976	M40	33.	79.		0:50:04	5:01	0:50:16
94.	61	Marszałkiewicz Adrianna	Chmielinko	Rozbiegany Lwówek	1995	K26	6.	15.	3.	0:50:14	5:02	0:50:21
95.	173	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	16.	80.		0:50:21	5:03	0:50:31
96.	118	Ceglarek Przemysław	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1993	M30	22.	81.		0:50:36	5:04	0:50:45
97.	24	Hańczyk Witold	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1969	M50	17.	82.		0:50:38	5:04	0:50:49
98.	17	Kucharski Marcin	Kwilcz		1988	M30	23.	83.		0:50:48	5:05	0:50:53
99.	25	Banaszak Julia	Środa Wlkp	Polonia Środa	1985	K36	6.	16.		0:50:49	5:05	0:50:54
100.	10	Konieczny Waldemar	Zaniemyśl	Polonia Środa	1960	M50	18.	84.		0:50:50	5:05	0:50:56
101.	11	Grzywaczyk Przemysław	Luboń	Maratończyk Poznań	1992	M30	24.	85.		0:50:47	5:05	0:50:57
102.	56	Marciniak Błażej	Wolsztyn	Marciniak Team	1956	M50	19.	86.		0:50:52	5:06	0:51:01
103.	175	Grzesiak Józek	Kostrzyn		1972	M50	20.	87.		0:50:57	5:06	0:51:07
104.	35	Simon Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1990	M30	25.	88.		0:50:59	5:06	0:51:09
105.	71	Lehmann Krzysztof	Glinno	Phoenix contact wielkopolska	1988	M30	26.	89.		0:51:14	5:08	0:51:26
106.	16	Pyssa Bartosz	Rumianek	Kimrunners	1983	M40	34.	90.		0:51:18	5:09	0:51:31
107.	5	Bogdanowicz Mirosław	Sława		1969	M50	21.	91.		0:51:22	5:09	0:51:32
108.	33	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	27.	92.		0:51:30	5:10	0:51:40
109.	62	Zapała Bogdan	Sulechów	Oki Bodek Sulechów	1970	M50	22.	93.		0:51:43	5:11	0:51:52
110.	172	Szczepaniak Wanda	Murowana Goślina		1977	K46	3.	17.		0:51:36	5:11	0:51:52
111.	18	Pucek Przemysław	Środa Wlkp	Polonia Środa	1972	M50	23.	94.		0:51:46	5:11	0:51:57
112.	145	Nowaczyńska Jagoda	Kwilcz		1995	K26	7.	18.		0:51:58	5:12	0:52:05
113.	12	Jena Krzysztof	Pniewy	Postęp Pniewy Team	1956	M50	24.	95.		0:51:57	5:12	0:52:07
114.	96	Krygier Kasia	Przyprostynia		1985	K36	7.	19.		0:52:04	5:13	0:52:11
115.	19	Wolniewicz Ryszard	Pniewy		1961	M50	25.	96.		0:52:04	5:13	0:52:14
116.	178	Lorenz Małgorzata	Kiekrz	kibolski ks	1974	K46	4.	20.		0:52:19	5:14	0:52:22
117.	136	Dąbrowska Dorota	Pęckowo	# Biegacze Józefa Noji	1974	K46	5.	21.		0:52:21	5:14	0:52:28
118.	148	Kaczmarek Lidia	Sieraków	Klub Szalonego Morsa Sieraków	1974	K46	6.	22.		0:52:21	5:14	0:52:29
119.	135	Dąbrowski Marek	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1973	M50	26.	97.		0:52:26	5:15	0:52:34
120.	70	Wachowiak Michał	Gołańcz	Czerwony Smok Wągrowiec	1989	M30	28.	98.		0:52:23	5:15	0:52:35
121.	91	Pukacki Jarosław	Nowy Tomyśl	Przytek runing Team	1976	M40	35.	99.		0:52:43	5:17	0:52:51
122.	48	Janelt Olga	Paproć	Phoenix contact wielkopolska	1991	K26	8.	23.		0:52:41	5:17	0:52:54
123.	69	Młynarczyk Mateusz	Wronki		1997	M20	11.	100.		0:52:58	5:18	0:53:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
124.	68	Citkowska Julia	Wronki		2000	K16	3.	24.		0:52:58	5:18	0:53:07
125.	7	Oleksy Teresa	Szamotuły	KB Szamotuły	1976	K46	7.	25.		0:53:09	5:19	0:53:16
126.	38	Topka Dorota	Poznań		1990	K26	9.	26.		0:53:14	5:20	0:53:24
127.	153	Degórska Marzena	Pniewy		1981	K36	8.	27.		0:53:25	5:21	0:53:30
128.	130	Dwóźnik Robert	Wronki	dam radę	1968	M50	27.	101.		0:53:20	5:21	0:53:36
129.	142	Woźniczka Urszula	Lwówek	HERNIK TEAM	1989	K26	10.	28.	4.	0:53:37	5:22	0:53:45
130.	163	Perz Dariusz	Szczuczyn		1986	M30	29.	102.		0:53:57	5:24	0:54:08
131.	107	Dolecka Ela	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1975	K46	8.	29.		0:53:58	5:25	0:54:10
132.	105	Janowicz Zbigniew	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1958	M50	28.	103.		0:54:01	5:25	0:54:10
133.	124	Górna Halina	Gniezno	Runcross Rozgarty	1983	K36	9.	30.		0:54:20	5:26	0:54:28
134.	123	Cholewiński Wojciech	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	M50	29.	104.		0:54:21	5:27	0:54:35
135.	49	Cholewińska Longina	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	K46	9.	31.		0:54:21	5:27	0:54:35
136.	92	Kaczmarczyk Remigiusz	Poznań	Night Runners	1977	M40	36.	105.		0:54:22	5:27	0:54:36
137.	39	Statucka-Sklepik Emilia	Szamotuły		1984	K36	10.	32.		0:54:51	5:30	0:55:00
138.	113	Rykała Beata	Łęknio		1972	K46	10.	33.		0:55:00	5:30	0:55:09
139.	77	Świergiel Paulina	Nowy Tomyśl		1985	K36	11.	34.		0:55:26	5:33	0:55:36
140.	166	Kaczmarek Krzysztof	Grodzisk Wlkp	Grodziski Klub Biegacza	1970	M50	30.	106.		0:55:32	5:33	0:55:39
141.	41	Kaczmarczyk Joanna	Murowana Goślina		1981	K36	12.	35.		0:55:28	5:34	0:55:40
142.	137	Skiercka-Maciuszonek Natalia	Glinno		1985	K36	13.	36.		0:55:35	5:34	0:55:44
143.	88	Beszterda Dariusz	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1972	M50	31.	107.		0:56:25	5:39	0:56:33
144.	161	Bartkowiak PIOTR	Grodzisk Wlkp	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	37.	108.		0:56:25	5:39	0:56:33
145.	100	Stroinski Waldemar	Duszniki	Amator	1969	M50	32.	109.		0:56:45	5:41	0:56:58
146.	67	Nahaczewska Agnieszka	NOWY TOMYŚL		1977	K46	11.	37.		0:56:48	5:41	0:56:59
147.	66	Nahaczewski Grzegorz	Nowy Tomyśl		1975	M40	38.	110.		0:56:47	5:41	0:56:59
148.	104	Adamczak Przemysław	Grodzisk Wielkopolski		1972	M50	33.	111.		0:57:07	5:43	0:57:14
149.	103	Adamczak Małgorzata	Grodzisk Wielkopolski		1975	K46	12.	38.		0:57:07	5:43	0:57:14
150.	93	Michalszczak Hanna	Wolsztyn		1973	K46	13.	39.		0:57:32	5:46	0:57:45
151.	4	Bogdanowicz Magdalena	Żary		1995	K26	11.	40.		0:57:54	5:48	0:58:06
152.	131	Malke Patryk	NOWY TOMYŚL	Phoenix contact wielkopolska	1987	M30	30.	112.		0:58:06	5:50	0:58:20
153.	122	Nowicki Daniel	Lwówek		2002	M20	12.	113.	11.	0:58:15	5:50	0:58:22
154.	13	Fabian Piotr	Trzciel		1964	M50	34.	114.		0:58:56	5:54	0:59:00
155.	171	Marchewka Joanna	Poznań		1986	K36	14.	41.		0:59:17	5:57	0:59:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Lwówek	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
156.	81	Kuźniak Justyna	Szamotuły	KB Szamotuły	1976	K46	14.	42.		0:59:38	5:57	0:59:38
157.	64	Kurek Sylwia	Kurowo		1975	K46	15.	43.		0:59:56	6:00	1:00:03
158.	177	Paszkowski Mateusz	Stary Tomyśl		1988	M30	31.	115.		0:59:57	6:01	1:00:11
159.	32	Walas-Gwizdała Barbara	Poznań	nie dotyczy	1953	K46	16.	44.		1:00:51	6:06	1:01:02
160.	108	Duda -Krzemieniowska Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K46	17.	45.		1:01:24	6:09	1:01:32
161.	14	Sokółka Małgorzata	Kwilcz	Prawie nie biegam ;)	1977	K46	18.	46.		1:02:09	6:13	1:02:17
162.	73	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Minionki Dachsera	1981	M40	39.	116.		1:02:35	6:16	1:02:49
163.	3	Bogdanowicz Tomasz	Żary		1980	M40	40.	117.		1:03:48	6:23	1:03:59
164.	6	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1986	M30	32.	118.		1:04:16	6:26	1:04:28
165.	149	Strzelecka Ewelina	Nowy Tomyśl		1984	K36	15.	47.		1:04:53	6:30	1:05:03

