

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
grupa: RODZINIE												
1.	774	Moćko Ignacy	Warszawa		2012	M16	1.	1.	RODZINIE	0:08:32	02:18	0:08:17
2.	775	Moćko Marcin	Warszawa		1976	M40	1.	2.	RODZINIE	0:08:31	02:19	0:08:21
3.	165	Woźniakowska Zuzanna	Warszawa		2013	K16	1.	1.	RODZINIE	0:09:42	02:19	0:08:22
4.	216	Księżopolska Zosia	Warszawa		2009	K16	2.	2.	RODZINIE	0:08:42	02:21	0:08:30
5.	458	Zdunik Teresa	Sulejówek		1964	K50	1.	3.	RODZINIE	0:08:38	02:22	0:08:34
6.	665	Księżopolski Kazio	Warszawa		2011	M16	2.	3.	RODZINIE	0:08:42	02:23	0:08:37
7.	609	Guziński Stefan	Ząbki		2012	M16	3.	4.	RODZINIE	0:10:43	02:36	0:09:22
8.	737	Borowiecki Wojciech	Warszawa		2015	M16	4.	5.	RODZINIE	0:10:49	02:37	0:09:25
9.	569	Borowiecki Konrad	Warszawa		1983	M30	1.	6.	RODZINIE	0:10:49	02:37	0:09:25
10.	696	Gładyga Sebastian	Warszawa	Gładyczaki	2013	M16	5.	7.	RODZINIE	0:10:00	02:45	0:09:54
11.	870	Perkowska Iga	Warszawa		2010	K16	3.	4.	RODZINIE	0:10:01	02:45	0:09:55
12.	243	Gładyga Patrycja	Warszawa	Gładyczaki	2010	K16	4.	5.	RODZINIE	0:10:01	02:45	0:09:56
13.	869	Perkowski Filip	Warszawa		2010	M16	6.	8.	RODZINIE	0:10:01	02:45	0:09:56
14.	242	Gładyga Sylwia	Warszawa	Gładyczaki	1981	K30	1.	6.	RODZINIE	0:10:07	02:46	0:10:01
15.	382	Furtak Katarzyna	Warszawa		2011	K16	5.	7.	RODZINIE	0:10:07	02:47	0:10:01
16.	507	Józko Barbara	Warszawa		2011	K16	6.	8.	RODZINIE	0:10:41	02:47	0:10:03
17.	381	Furtak Krystyna	Warszawa		1983	K30	2.	9.	RODZINIE	0:10:09	02:47	0:10:04
18.	695	Gładyga Piotr	Warszawa	Gładyczaki	1981	M30	2.	9.	RODZINIE	0:10:11	02:48	0:10:05
19.	602	Szatkowski Filip	Nasielsk		2013	M16	7.	10.	RODZINIE	0:11:39	02:48	0:10:06
20.	145	Chmielewska Maja	Warszawa		2015	K16	7.	10.	RODZINIE	0:10:25	02:48	0:10:07
21.	586	Łaciak Krzysztof	Nasielsk		1981	M30	3.	11.	RODZINIE	0:11:44	02:50	0:10:12
22.	601	Szatkowski Szymon	Nasielsk		2013	M16	8.	12.	RODZINIE	0:11:44	02:50	0:10:14

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
23.	116	Lewandowska Inga	Nasielsk		2011	K16	8.	11.	RODZINNIE	0:11:38	02:50	0:10:14
24.	119	Łaciak Zuzanna	Nasielsk		2009	K16	9.	12.	RODZINNIE	0:11:38	02:51	0:10:15
25.	164	Woźniakowska Zofia	Warszawa		2009	K16	10.	13.	RODZINNIE	0:11:35	02:51	0:10:15
26.	131	Guzińska Milena	Ząbki		2008	K16	11.	14.	RODZINNIE	0:11:35	02:51	0:10:16
27.	402	Bondar Agnieszka	Warszawa		1982	K30	3.	15.	RODZINNIE	0:10:53	02:54	0:10:29
28.	403	Bondar Anita	Warszawa		2005	K16	12.	16.	RODZINNIE	0:10:54	02:54	0:10:29
29.	358	Ciesielska Laura	Warszawa		2017	K16	13.	17.	RODZINNIE	0:11:30	02:56	0:10:33
30.	772	Ciesielski Piotr	Warszawa		1987	M30	4.	13.	RODZINNIE	0:11:30	02:56	0:10:34
31.	359	Ciesielska Emilia	Warszawa		2014	K16	14.	18.	RODZINNIE	0:11:30	02:56	0:10:34
32.	297	Falkowska Zofia	Warszawa		2014	K16	15.	19.	RODZINNIE	0:12:17	03:00	0:10:51
33.	108	Falkowska Olga	Warszawa		1989	K30	4.	20.	RODZINNIE	0:12:19	03:01	0:10:51
34.	726	Falkowski Mikołaj	Warszawa		2017	M16	9.	14.	RODZINNIE	0:12:18	03:01	0:10:51
35.	598	Falkowski Piotr	Warszawa		1984	M30	5.	15.	RODZINNIE	0:12:18	03:01	0:10:52
36.	651	Zajac Natan	Warszawa		2015	M16	10.	16.	RODZINNIE	0:11:45	03:02	0:10:58
37.	788	Mleko Adam	Warszawa		2013	M16	11.	17.	RODZINNIE	0:11:46	03:02	0:10:58
38.	445	Sosnowska Agnieszka	Warszawa		1987	K30	5.	21.	RODZINNIE	0:11:33	03:03	0:10:59
39.	921	Wojdymr Paweł	Warszawa		1981	M30	6.	18.	RODZINNIE	0:11:28	03:04	0:11:03
40.	209	Kąkol Martyna	Sulejówek		2011	K16	16.	22.	RODZINNIE	0:11:21	03:04	0:11:05
41.	208	Kąkol Marta	Sulejówek		1983	K30	6.	23.	RODZINNIE	0:11:22	03:05	0:11:06
42.	584	Parzydło Jacek	Cybulice Duże	Parzydółka	1985	M30	7.	19.	RODZINNIE	0:12:43	03:09	0:11:23
43.	633	Truskiewicz Grzegorz	Warszawa		1967	M50	1.	20.	RODZINNIE	0:12:03	03:10	0:11:26
44.	634	Gokceviran Kamil	Warszawa		2006	M16	12.	21.	RODZINNIE	0:12:03	03:10	0:11:27
45.	169	Gokceviran Ela	Warszawa		2004	K16	17.	24.	RODZINNIE	0:12:03	03:11	0:11:28
46.	357	Ciesielska Daria	Warszawa		1984	K30	7.	25.	RODZINNIE	0:12:30	03:13	0:11:35
47.	444	Nowostawska Klara	Warszawa		2016	K16	18.	26.	RODZINNIE	0:11:36	03:13	0:11:36
48.	649	Szyszk-Cieniuch Antoni	Warszawa		2009	M16	13.	22.	RODZINNIE	0:12:19	03:18	0:11:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
49.	191	Szyszka-Cieniuch Malwina	Warszawa		1986	K30	8.	27.	RODZINNIE	0:12:20	03:18	0:11:53
50.	192	Szyszka-Cieniuch Kaja	Warszawa		2012	K16	19.	28.	RODZINNIE	0:12:20	03:18	0:11:53
51.	886	Wytrykowska Wiktoria	Warszawa		2005	M16	14.	23.	RODZINNIE	0:12:09	03:18	0:11:55
52.	777	Wytrykowski Bartosz	Warszawa	Semp	2009	M16	15.	24.	RODZINNIE	0:12:09	03:18	0:11:56
53.	866	Józko Marcin	Warszawa		1975	M40	2.	25.	RODZINNIE	0:12:51	03:20	0:12:02
54.	178	Polak Magdalena	Warszawa		1996	K20	1.	29.	RODZINNIE	0:13:25	03:22	0:12:09
55.	177	Polak Laura	Warszawa		2017	K16	20.	30.	RODZINNIE	0:13:26	03:22	0:12:09
56.	176	Polak Maja	Warszawa		2015	K16	21.	31.	RODZINNIE	0:13:25	03:23	0:12:14
57.	180	Polak Małgorzata	Warszawa		1973	K40	1.	32.	RODZINNIE	0:13:26	03:24	0:12:14
58.	120	Łaciak Zofia	Nasielsk		2017	K16	22.	33.	RODZINNIE	0:14:08	03:32	0:12:43
59.	92	Łaciak Małgorzata	Nasielsk		1982	K30	9.	34.	RODZINNIE	0:14:09	03:32	0:12:43
60.	929	Skubisz Danuta	Warszawa		1946	K60	1.	35.	RODZINNIE	0:13:29	03:33	0:12:49
61.	217	Księżopolska Ania	Warszawa		2015	K16	23.	36.	RODZINNIE	0:13:51	03:33	0:12:50
62.	215	Księżopolska Amina	Warszawa		1983	K30	10.	37.	RODZINNIE	0:13:51	03:33	0:12:50
63.	247	Sarbian Alaia	Warszawa		2014	K16	24.	38.	RODZINNIE	0:13:35	03:34	0:12:52
64.	246	Sarbian Anna	Warszawa		1981	K30	11.	39.	RODZINNIE	0:13:35	03:34	0:12:52
65.	733	Trepczyński Kamil	Warszawa		2006	M16	16.	26.	RODZINNIE	0:12:54	03:35	0:12:54
66.	732	Trepczyński Paweł	Warszawa		1974	M40	3.	27.	RODZINNIE	0:12:55	03:35	0:12:55
67.	309	Trepczyńska Małgorzata	WARSZAWA		1974	K40	2.	40.	RODZINNIE	0:12:55	03:35	0:12:55
68.	491	Grzywacz Marcelina	Warka		2018	K16	25.	41.	RODZINNIE	0:14:14	03:46	0:13:35
69.	854	Grzywacz Mikołaj	Warka		1985	M30	8.	28.	RODZINNIE	0:14:15	03:46	0:13:36
70.	701	Patla Jan	Warszawa		2014	M16	17.	29.	RODZINNIE	0:14:28	03:47	0:13:38
71.	252	Patla Luiza	Warszawa		1985	K30	12.	42.	RODZINNIE	0:14:28	03:47	0:13:38
72.	612	Macura Szymon	Ząbki		2011	M16	18.	30.	RODZINNIE	0:15:22	03:49	0:13:44
73.	613	Tenderenda Fabian	Tłuszcz		2011	M16	19.	31.	RODZINNIE	0:15:23	03:49	0:13:46
74.	593	Macura Tomasz	Ząbki		1982	M30	9.	32.	RODZINNIE	0:15:31	03:51	0:13:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
75.	214	Bogdan Agnieszka	Warszawa		1975	K40	3.	43.	RODZINNIE	0:14:34	03:55	0:14:06
76.	571	Pustelnik Zachary	Warszawa		2003	M16	20.	33.	RODZINNIE	0:14:44	04:00	0:14:24
77.	568	Pustelnik Damian	Warszawa		1972	M40	4.	34.	RODZINNIE	0:14:44	04:00	0:14:24
78.	893	Bogdan Marcin	Warszawa		2003	M16	21.	35.	RODZINNIE	0:14:26	04:00	0:14:25
79.	65	Ślosarek Martyna	WARSZAWA		1982	K30	13.	44.	RODZINNIE	0:14:47	04:01	0:14:28
80.	419	Molenda Alicja	Ząbki		2009	K16	26.	45.	RODZINNIE	0:14:58	04:03	0:14:35
81.	917	Trętowska Adrianna	Warszawa		2016	K16	27.	46.	RODZINNIE	0:15:19	04:05	0:14:44
82.	919	Trętowska Anna	Warszawa		1988	K30	14.	47.	RODZINNIE	0:15:19	04:05	0:14:44
83.	794	Kleszczewski Kamil	Warszawa		1978	M40	5.	36.	RODZINNIE	0:14:48	04:06	0:14:46
84.	685	Tajerkauf Bartosz	Raszyn		2011	M16	22.	37.	RODZINNIE	0:15:09	04:07	0:14:51
85.	684	Tajerkauf Adam	Raszyn		1983	M30	10.	38.	RODZINNIE	0:15:17	04:10	0:15:00
86.	155	Puławska Antonina	Wołomin		2012	K16	28.	48.	RODZINNIE	0:15:24	04:10	0:15:01
87.	172	Pieróg Zofia	Warsaw		1939	K60	2.	49.	RODZINNIE	0:17:04	04:15	0:15:20
88.	636	Krochmański Filip	Warsaw		2007	M16	23.	39.	RODZINNIE	0:17:04	04:15	0:15:21
89.	846	Wagner Mateusz	Strzegowo		2013	M16	24.	40.	RODZINNIE	0:15:29	04:16	0:15:22
90.	817	Kędzierski Daniel	Warszawa		1985	M30	11.	41.	RODZINNIE	0:15:58	04:16	0:15:22
91.	638	Krochmański Maciej	Warsaw		1973	M40	6.	42.	RODZINNIE	0:17:03	04:16	0:15:22
92.	818	Kędzierski Dominik	Warszawa		2015	M16	25.	43.	RODZINNIE	0:15:58	04:16	0:15:22
93.	589	Rudnicki Radosław	Kręczki		1985	M30	12.	44.	RODZINNIE	0:16:26	04:16	0:15:23
94.	114	Rudnicka Lena	Kręczki		2017	K16	29.	50.	RODZINNIE	0:16:26	04:16	0:15:24
95.	115	Rudnicka Milena	Kręczki		1988	K30	15.	51.	RODZINNIE	0:16:26	04:16	0:15:24
96.	183	Odrawąż-Artymiuk Bożena	Legionowo		1985	K30	16.	52.	RODZINNIE	0:16:32	04:24	0:15:50
97.	644	Artymiuk Borys	Legionowo		2017	M16	26.	45.	RODZINNIE	0:16:32	04:24	0:15:50
98.	234	Strzeszewska Weronika	Warszawa		2012	K16	30.	53.	RODZINNIE	0:17:13	04:24	0:15:51
99.	235	Strzeszewska Patrycja	Warszawa		1981	K30	17.	54.	RODZINNIE	0:17:13	04:24	0:15:52
100.	789	Skiba Marcin	Warszawa		1983	M30	13.	46.	RODZINNIE	0:17:13	04:24	0:15:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
101.	790	Skiba Franciszek	Warszawa		2016	M16	27.	47.	RODZINNIE	0:17:13	04:24	0:15:52
102.	687	Strzeszewski Michał	Warszawa		1979	M40	7.	48.	RODZINNIE	0:17:13	04:24	0:15:52
103.	749	Brodziuk Szymon	Warszawa		2013	M16	28.	49.	RODZINNIE	0:16:18	04:25	0:15:56
104.	376	Strzeszewska Gabrysia	Warszawa		2019	K16	31.	55.	RODZINNIE	0:17:13	04:25	0:15:57
105.	396	Stanula Karolina	Ożarów Mazowiecki		2006	K16	32.	56.	RODZINNIE	0:16:19	04:26	0:15:58
106.	845	Jędruszczak Adam	Warszawa	Goggle PAE Team	1990	M20	1.	50.	RODZINNIE	0:16:13	04:27	0:16:01
107.	206	Zielak Lidia	Warszawa		2012	K16	33.	57.	RODZINNIE	0:16:14	04:28	0:16:07
108.	485	Jędruszczak Wiktoria	Warszawa		2012	K16	34.	58.	RODZINNIE	0:16:12	04:28	0:16:07
109.	484	Jędruszczak Monika	Warszawa	#goggle pea team	1988	K30	18.	59.	RODZINNIE	0:16:12	04:28	0:16:08
110.	679	Ziembiński Tymon	Warszawa		2017	M16	29.	51.	RODZINNIE	0:18:19	04:30	0:16:12
111.	225	Ziembińska Angelina	Warszawa		1983	K30	19.	60.	RODZINNIE	0:18:19	04:30	0:16:12
112.	228	Ziembińska Milena	Warszawa		2011	K16	35.	61.	RODZINNIE	0:18:20	04:30	0:16:13
113.	874	Lagutkowa Kasia	Warszawa		2006	K16	36.	62.	RODZINNIE	0:16:18	04:30	0:16:14
114.	302	Sasimowska Zofia	Warszawa		2001	K16	37.	63.	RODZINNIE	0:16:18	04:31	0:16:17
115.	451	Gembalik-Kinas Katarzyna	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1984	K30	20.	64.	RODZINNIE	0:17:41	04:34	0:16:26
116.	821	Kinas Tytus	Ząbki		2016	M16	30.	52.	RODZINNIE	0:17:41	04:34	0:16:27
117.	306	Milewska Maja	Warszawa		2007	K16	38.	65.	RODZINNIE	0:16:29	04:34	0:16:27
118.	251	Wierzbowska Marzena	Ząbki		1979	K40	4.	66.	RODZINNIE	0:16:33	04:34	0:16:29
119.	655	Piotrowski Jakub	Jabłonna		2015	M16	31.	53.	RODZINNIE	0:18:11	04:39	0:16:46
120.	825	Mirończuk Piotr	Mysiadło		1982	M30	14.	54.	RODZINNIE	0:16:57	04:40	0:16:49
121.	199	Sajnóg Amelia	Jabłonna		2005	K16	39.	67.	RODZINNIE	0:18:25	04:42	0:16:58
122.	423	Winkowska-Struzik Magdalena	Warszawa	Duklanowski Team / adidas Runners	1983	K30	21.	68.	RODZINNIE	0:17:08	04:43	0:16:58
123.	81	Borowiecka Sylwia	Warszawa		1986	K30	22.	69.	RODZINNIE	0:18:24	04:43	0:16:59
124.	574	Lipiarz Piotr	Warszawa		1990	M20	2.	55.	RODZINNIE	0:17:59	04:43	0:17:00
125.	370	Białoszewska Elena	Ząbki		2017	K16	40.	70.	RODZINNIE	0:18:50	04:44	0:17:02
126.	369	Białoszewska Joanna	Ząbki		1981	K30	23.	71.	RODZINNIE	0:18:51	04:44	0:17:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
127.	798	Białoszewski Maciej	Ząbki		1985	M30	15.	56.	RODZINNIE	0:18:51	04:44	0:17:02
128.	650	Zajac Filip	Warszawa		2012	M16	32.	57.	RODZINNIE	0:17:50	04:44	0:17:02
129.	715	Zajac Adam	Warszawa		1977	M40	8.	58.	RODZINNIE	0:17:53	04:44	0:17:04
130.	188	Wąsik Ewelina	Warszawa	Siła Sióstr	1982	K30	24.	72.	RODZINNIE	0:18:47	04:46	0:17:12
131.	130	Guzińska Ola	Ząbki		1979	K40	5.	73.	RODZINNIE	0:18:47	04:46	0:17:12
132.	915	Struzik Michal	Warszawa		1982	M30	16.	59.	RODZINNIE	0:17:25	04:47	0:17:15
133.	490	Grzywacz Liliana	Warka		2013	K16	41.	74.	RODZINNIE	0:17:47	04:48	0:17:19
134.	489	Grzywacz Natalia	Warka		1986	K30	25.	75.	RODZINNIE	0:17:50	04:49	0:17:21
135.	457	Podmagórska Agnieszka	Konstancin Jeziorna		1970	K40	6.	76.	RODZINNIE	0:17:33	04:51	0:17:28
136.	936	Głaz Tomasz	Warszawa		2015	M16	33.	60.	RODZINNIE	0:18:07	04:52	0:17:31
137.	891	Środa Miłosz	Radzymin		2010	M16	34.	61.	RODZINNIE	0:17:47	04:52	0:17:34
138.	588	Chmielewski Piotr	Warszawa		1980	M30	17.	62.	RODZINNIE	0:17:54	04:53	0:17:36
139.	577	Polak Jakub	Legionowo		2003	M16	35.	63.	RODZINNIE	0:17:42	04:54	0:17:40
140.	345	Zaręba Iwona	Góra Kalwaria		1985	K30	26.	77.	RODZINNIE	0:18:55	04:54	0:17:41
141.	913	Zaręba Nikola	Góra Karwalia		2017	M16	36.	64.	RODZINNIE	0:18:54	04:55	0:17:42
142.	572	Mierzejewski Dominik	Warszawa		1979	M40	9.	65.	RODZINNIE	0:18:42	04:55	0:17:42
143.	137	Mierzejewska Zuzanna	Warszawa		2018	K16	42.	78.	RODZINNIE	0:18:42	04:55	0:17:43
144.	70	Kulczycka-Mierzejewska	Warszawa		1983	K30	27.	79.	RODZINNIE	0:18:43	04:55	0:17:44
145.	757	Rosa Adam	Warszawa		2008	M16	37.	66.	RODZINNIE	0:18:29	04:57	0:17:52
146.	274	Surmacz Dorota	Warszawa		1985	K30	28.	80.	RODZINNIE	0:18:18	04:58	0:17:54
147.	615	Karczmarczyk Michał	Warszawa		2016	M16	38.	67.	RODZINNIE	0:18:41	04:58	0:17:55
148.	134	Karczmarczyk Kasia	Warszawa		2014	K16	43.	81.	RODZINNIE	0:18:40	04:59	0:17:56
149.	101	Karczmarczyk Paulina	Warszawa		1979	K40	7.	82.	RODZINNIE	0:18:40	04:59	0:17:56
150.	614	Karczmarczyk Łukasz	Warszawa		1982	M30	18.	68.	RODZINNIE	0:18:40	04:59	0:17:57
151.	704	RADWAN ALAN	Warszawa		1982	M30	19.	69.	RODZINNIE	0:18:14	05:03	0:18:13
152.	606	Szczęsny Michał	Warszawa		2008	M16	39.	70.	RODZINNIE	0:18:24	05:06	0:18:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
153.	730	Milewski Rysiek	Warszawa		2012	M16	40.	71.	RODZINNIE	0:18:30	05:07	0:18:28
154.	587	Szatkowski Tomasz	Nasielsk		1993	M20	3.	72.	RODZINNIE	0:20:01	05:08	0:18:30
155.	595	Szwarnowski Xavier	Warszawa		2003	M16	41.	73.	RODZINNIE	0:19:27	05:10	0:18:39
156.	681	Ziembiński Tomasz	Warszawa		1984	M30	20.	74.	RODZINNIE	0:19:29	05:14	0:18:50
157.	810	Klucinski Leszek	Warszawa		1971	M40	10.	75.	RODZINNIE	0:18:58	05:14	0:18:51
158.	512	Kleszczewska Zofia	Warszawa		2008	K16	44.	83.	RODZINNIE	0:19:06	05:17	0:19:04
159.	380	Kleszczewska Kaja	Warszawa		2014	K16	45.	84.	RODZINNIE	0:19:07	05:17	0:19:04
160.	511	Kleszczewska Hanna	Warszawa		2011	K16	46.	85.	RODZINNIE	0:19:08	05:18	0:19:06
161.	129	Pyza Lilianna	OTWOCK		2015	K16	47.	86.	RODZINNIE	0:19:34	05:18	0:19:06
162.	510	Kleszczewska Dorota	Warszawa		1981	K30	29.	87.	RODZINNIE	0:19:07	05:18	0:19:07
163.	916	Węgrzyniak Monika	Warszawa		1986	K30	30.	88.	RODZINNIE	0:19:21	05:18	0:19:07
164.	607	Pyza Witold	OTWOCK		2011	M16	42.	76.	RODZINNIE	0:19:33	05:19	0:19:09
165.	882	Kwiatkowski Wiktor	Warszawa		2005	M16	43.	77.	RODZINNIE	0:19:15	05:20	0:19:13
166.	803	Sierociński Maciej	Piaseczno	Legia Warszawa	1976	M40	11.	78.	RODZINNIE	0:19:35	05:22	0:19:20
167.	399	Sierocińska Aleksandra	Mysiadło	Legia Warszawa Sekcja Bokserska	2003	K16	48.	89.	RODZINNIE	0:19:35	05:22	0:19:21
168.	647	Bogdan Dawid	Warszawa		2009	M16	44.	79.	RODZINNIE	0:20:09	05:22	0:19:21
169.	140	Dobrosławska Pola	Warszawa		2014	K16	49.	90.	RODZINNIE	0:20:33	05:23	0:19:23
170.	86	Muzyka Adriana	Wieliszew		1978	K40	8.	91.	RODZINNIE	0:20:32	05:23	0:19:24
171.	786	Walczak Daniel	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1976	M40	12.	80.	RODZINNIE	0:20:28	05:23	0:19:26
172.	785	Walczak Oliwier	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	2013	M16	45.	81.	RODZINNIE	0:20:28	05:24	0:19:26
173.	920	Pyza Daniel	Otwock		1988	M30	21.	82.	RODZINNIE	0:19:53	05:24	0:19:29
174.	99	Dudek Jola	Wrocław		1955	K60	3.	92.	RODZINNIE	0:20:33	05:25	0:19:31
175.	100	Dudek Paulina	Wrocław		1979	K40	9.	93.	RODZINNIE	0:20:33	05:25	0:19:31
176.	590	Dobrosłowski Michał	Warszawa		1982	M30	22.	83.	RODZINNIE	0:20:33	05:25	0:19:32
177.	862	Szymankiewicz Michał	Warszawa		2018	M16	46.	84.	RODZINNIE	0:20:55	05:27	0:19:39
178.	289	Tchorzewska Joanna	Warszawa		1977	K40	10.	94.	RODZINNIE	0:20:55	05:27	0:19:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
179.	911	Gòrecki Konrad	Warszawa		1989	M30	23.	85.	RODZINNIE	0:19:53	05:29	0:19:46
180.	298	Radoszko Magdalena	Warszawa		1987	K30	31.	95.	RODZINNIE	0:20:54	05:29	0:19:46
181.	236	Walczak Amelia	Jozefoslaw		2005	K16	50.	96.	RODZINNIE	0:20:06	05:30	0:19:48
182.	783	Wytrykowski Robert	Warszawa		1975	M40	13.	86.	RODZINNIE	0:20:06	05:31	0:19:53
183.	877	Rachuba Michał	Warszawa		1978	M40	14.	87.	RODZINNIE	0:20:54	05:31	0:19:53
184.	720	Rachuba Borys	Warszawa	Zabiegani po uszy	2018	M16	47.	88.	RODZINNIE	0:20:54	05:31	0:19:54
185.	197	Rudnicka Anna	Warszawa	Zabiegani po uszy	1981	K30	32.	97.	RODZINNIE	0:20:55	05:31	0:19:55
186.	80	Jaworska Joanna	Warszawa		1980	K30	33.	98.	RODZINNIE	0:21:24	05:32	0:19:55
187.	290	Jaworska Joanna	Marki		1980	K30	34.	99.	RODZINNIE	0:21:25	05:32	0:19:56
188.	420	Molenda Magdalena	Zabki		2012	K16	51.	100.	RODZINNIE	0:20:31	05:33	0:19:58
189.	499	Sasimowska Małgorzata	Warszawa		1975	K40	11.	101.	RODZINNIE	0:20:07	05:33	0:20:01
190.	778	Jaskłowski Hubert	Warszawa		2009	M16	48.	89.	RODZINNIE	0:20:04	05:34	0:20:03
191.	906	Żukowski Grzegorz	Konstancin Jeziorna		1982	M30	24.	90.	RODZINNIE	0:21:29	05:38	0:20:17
192.	905	Żukowski Aleksander	Konstancin Jeziorna		2017	M16	49.	91.	RODZINNIE	0:21:28	05:38	0:20:17
193.	653	Lewtak Adam	Warszawa		2006	M16	50.	92.	RODZINNIE	0:20:41	05:38	0:20:20
194.	361	Parzych Anna	Warszawa		1978	K40	12.	102.	RODZINNIE	0:20:26	05:39	0:20:23
195.	579	Polak Jerzy	Legionowo		2003	M16	51.	93.	RODZINNIE	0:21:36	05:40	0:20:25
196.	863	Urban Michał	Ożarów Mazowiecki		1984	M30	25.	94.	RODZINNIE	0:20:42	05:42	0:20:33
197.	868	Głowacki Dawid	Warszawa		2006	M16	52.	95.	RODZINNIE	0:20:47	05:42	0:20:34
198.	73	Rucińska - Kiepas Iwona	Warszawa		1982	K30	35.	103.	RODZINNIE	0:20:46	05:42	0:20:34
199.	504	Urban Joanna	Ożarów Mazowiecki		1984	K30	36.	104.	RODZINNIE	0:20:42	05:42	0:20:34
200.	610	Kiepas Jeremi	Warszawa		2014	M16	53.	96.	RODZINNIE	0:20:46	05:42	0:20:34
201.	348	Świdarska Alicja	Warszawa		1987	K30	37.	105.	RODZINNIE	0:20:54	05:44	0:20:41
202.	501	Bendkowska Hanna	Warszawa		2008	K16	52.	106.	RODZINNIE	0:22:02	05:45	0:20:44
203.	505	Urban Jagoda	Ożarów Mazowiecki		2016	K16	53.	107.	RODZINNIE	0:20:53	05:46	0:20:47
204.	128	Pyza Anna	OTWOCK		1988	K30	38.	108.	RODZINNIE	0:21:18	05:46	0:20:48



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
205.	851	Świgoń Ignacy	Warszawa		2010	M16	54.	97.	RODZINNIE	0:21:18	05:46	0:20:49
206.	154	Puławska Gabriela	Wołomin		2008	K16	54.	109.	RODZINNIE	0:21:14	05:47	0:20:52
207.	362	Parzych Natalia	Warszawa		2010	K16	55.	110.	RODZINNIE	0:20:56	05:48	0:20:54
208.	830	Huppert Ben	Warszawa		2010	M16	55.	98.	RODZINNIE	0:21:53	05:48	0:20:55
209.	346	Mucha Justyna	Konstancin Jeziorna		1993	K20	2.	111.	RODZINNIE	0:22:08	05:49	0:20:57
210.	401	Dańko Justyna	Warszawa		1988	K30	39.	112.	RODZINNIE	0:21:50	05:49	0:20:57
211.	762	Abed Adnan	Warszawa		1970	M40	15.	99.	RODZINNIE	0:20:57	05:49	0:20:57
212.	637	Krochmański Ignacy	Warsaw		2011	M16	56.	100.	RODZINNIE	0:22:46	05:50	0:21:00
213.	365	Lula Izabela	Warszawa		2009	K16	56.	113.	RODZINNIE	0:22:21	05:51	0:21:03
214.	366	Lula Magdalena	Warszawa		1980	K30	40.	114.	RODZINNIE	0:22:21	05:51	0:21:03
215.	478	Latoszek-Nicka Magdalena	Marki		1979	K40	13.	115.	RODZINNIE	0:21:30	05:51	0:21:06
216.	888	Wojciechowska Ewa	Warszawa		1973	K40	14.	116.	RODZINNIE	0:21:18	05:52	0:21:09
217.	820	Kinas Stefan	Ząbki		2014	M16	57.	101.	RODZINNIE	0:22:15	05:53	0:21:11
218.	827	Kinas Michał	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1984	M30	26.	102.	RODZINNIE	0:22:15	05:53	0:21:11
219.	779	Jaskłowski Tomasz	Warszawa		1981	M30	27.	103.	RODZINNIE	0:22:09	05:54	0:21:15
220.	354	Lagutkova Swietlana	Warszawa		1981	K30	41.	117.	RODZINNIE	0:21:22	05:54	0:21:15
221.	780	Lula Radosław	Warszawa		1977	M40	16.	104.	RODZINNIE	0:22:38	05:55	0:21:20
222.	373	Lesiewicz Renata	Piastów		1973	K40	15.	118.	RODZINNIE	0:21:35	05:57	0:21:28
223.	815	Ramotowski Piotr	Hipolitów		1979	M40	17.	105.	RODZINNIE	0:22:54	06:01	0:21:41
224.	330	Kruszyńska Dominika	Warszawa	Akademia Młodego Sportowca 7	2013	K16	57.	119.	RODZINNIE	0:22:16	06:02	0:21:46
225.	748	Kruszyński Adam	Warszawa	Akademia Młodego Sportowca 7	2008	M16	58.	106.	RODZINNIE	0:22:16	06:03	0:21:46
226.	654	Lewtak Piotr	Warszawa		2008	M16	59.	107.	RODZINNIE	0:22:08	06:03	0:21:46
227.	193	Lewtak Ewa	Warszawa		1974	K40	16.	120.	RODZINNIE	0:22:17	06:05	0:21:55
228.	385	Trawińska Teresa	Warszawa		1962	K50	2.	121.	RODZINNIE	0:22:18	06:07	0:22:02
229.	736	Niemczyk Szymon	Stare Babice		2014	M16	60.	108.	RODZINNIE	0:23:25	06:07	0:22:02
230.	463	Skłucka Zuzanna	Warszawa		2007	K16	58.	122.	RODZINNIE	0:22:18	06:07	0:22:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
231.	314	Włoszycka Magdalena	Stare Babice	Polski Klub MTB	1973	K40	17.	123.	RODZINNIE	0:23:29	06:08	0:22:06
232.	200	Łochina Luiza	Warszawa		2006	K16	59.	124.	RODZINNIE	0:22:10	06:08	0:22:07
233.	506	Trochimiak-Józko Kinga	Warszawa		1982	K30	42.	125.	RODZINNIE	0:22:48	06:09	0:22:08
234.	508	Józko Zofia	Warszawa		2016	K16	60.	126.	RODZINNIE	0:22:48	06:09	0:22:09
235.	591	Wojtasik Adam	Warszawa		1982	M30	28.	109.	RODZINNIE	0:22:48	06:09	0:22:09
236.	125	Szczęсна Julita	Warszawa		2019	K16	61.	127.	RODZINNIE	0:23:09	06:09	0:22:11
237.	126	Szczęсна Nina	Warszawa		2013	K16	62.	128.	RODZINNIE	0:23:09	06:09	0:22:11
238.	72	Szczęсна Małgorzata	Warszawa		1979	K40	18.	129.	RODZINNIE	0:23:09	06:09	0:22:11
239.	124	Szczęсна Anna	Warszawa		2014	K16	63.	130.	RODZINNIE	0:23:09	06:09	0:22:11
240.	166	Wojtasik Julia	Warszawa		2010	K16	64.	131.	RODZINNIE	0:22:48	06:09	0:22:11
241.	573	Szczęśny Tomasz	Warszawa		1976	M40	18.	110.	RODZINNIE	0:23:09	06:10	0:22:12
242.	227	Wiśniewska Klaudia	Warszawa		2011	K16	65.	132.	RODZINNIE	0:22:18	06:10	0:22:13
243.	661	Fijałkowski Jan	Warszawa		2012	M16	61.	111.	RODZINNIE	0:22:44	06:10	0:22:13
244.	190	Długosz Agnieszka	Warszawa		1976	K40	19.	133.	RODZINNIE	0:22:45	06:10	0:22:13
245.	224	Wyrzykowska Katarzyna	Warszawa		1986	K30	43.	134.	RODZINNIE	0:22:19	06:10	0:22:14
246.	879	Kamińska Maria	Warszawa		1981	K30	44.	135.	RODZINNIE	0:22:23	06:10	0:22:14
247.	211	Fijałkowska Emilka	Warszawa		2010	K16	66.	136.	RODZINNIE	0:22:45	06:10	0:22:15
248.	96	Rucka Sylwia	Warszawa		1980	K30	45.	137.	RODZINNIE	0:22:41	06:13	0:22:24
249.	620	Chmielewski Jakub	Warszawa		2006	M16	62.	112.	RODZINNIE	0:22:41	06:13	0:22:24
250.	895	Piechowska Hanna	Warszawa		2017	K16	67.	138.	RODZINNIE	0:23:22	06:13	0:22:25
251.	429	Rzeczowska Milena	Warszawa		2004	K16	68.	139.	RODZINNIE	0:22:35	06:14	0:22:27
252.	894	Piechowski Kacper	Warszawa		2014	M16	63.	113.	RODZINNIE	0:23:22	06:14	0:22:29
253.	813	Rzeczowski Radosław	Warszawa		1973	M40	19.	114.	RODZINNIE	0:22:37	06:14	0:22:29
254.	896	Piechowski Wojciech	Warszawa		1985	M30	29.	115.	RODZINNIE	0:23:22	06:15	0:22:30
255.	751	Brzozowski Julian	Warszawa		2018	M16	64.	116.	RODZINNIE	0:22:41	06:15	0:22:30
256.	752	Brzozowski Paweł	Warszawa		1980	M30	30.	117.	RODZINNIE	0:22:41	06:15	0:22:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
257.	393	Guściora Monika	Warszawa		1984	K30	46.	140.	RODZINNIE	0:23:29	06:17	0:22:38
258.	435	Windloch Emilia	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	1984	K30	47.	141.	RODZINNIE	0:22:54	06:17	0:22:40
259.	819	Windloch Szymon	Kobyłka		2012	M16	65.	118.	RODZINNIE	0:22:54	06:17	0:22:40
260.	205	Zielak Aldona	Warszawa		1974	K40	20.	142.	RODZINNIE	0:22:52	06:18	0:22:43
261.	887	Bartosek Środa Sylwia	Radzymin		1976	K40	21.	143.	RODZINNIE	0:22:56	06:18	0:22:43
262.	705	RADWAN ALEKSANDER	Warszawa		2010	M16	66.	119.	RODZINNIE	0:22:54	06:19	0:22:44
263.	255	RADWAN EWA	Warszawa		1981	K30	48.	144.	RODZINNIE	0:22:54	06:19	0:22:44
264.	256	RADWAN NINA	Warszawa		2015	K16	69.	145.	RODZINNIE	0:22:54	06:19	0:22:44
265.	892	Środa Milena	Radzymin		2005	K16	70.	146.	RODZINNIE	0:22:56	06:19	0:22:45
266.	75	Polak Anna	Legionowo		1977	K40	22.	147.	RODZINNIE	0:23:56	06:19	0:22:46
267.	138	Gralak Zosia	Sochaczew	Gralaki5	2006	K16	71.	148.	RODZINNIE	0:24:31	06:21	0:22:52
268.	438	Tomaszewska Katarzyna	Raszyn		2006	K16	72.	149.	RODZINNIE	0:23:40	06:21	0:22:54
269.	260	Kopczyńska Judyta	Marki	MARKOWI BIEGACZE	1978	K40	23.	150.	RODZINNIE	0:23:01	06:21	0:22:54
270.	660	Kąkol Tomasz	Sulejówek		1984	M30	31.	120.	RODZINNIE	0:23:11	06:22	0:22:56
271.	498	Sasimowska Lidia	Warszawa		2003	K16	73.	151.	RODZINNIE	0:23:17	06:24	0:23:05
272.	849	Jońca Ernest	Warszawa		2011	M16	67.	121.	RODZINNIE	0:23:32	06:24	0:23:05
273.	488	Jońca Katarzyna	Warszawa		1974	K40	24.	152.	RODZINNIE	0:23:32	06:25	0:23:06
274.	182	Zawada Maja	Warszawa		2008	K16	74.	153.	RODZINNIE	0:23:42	06:25	0:23:08
275.	903	Brodlewska Karolina	Warszawa		1983	K30	49.	154.	RODZINNIE	0:23:37	06:25	0:23:08
276.	204	Brodawka Weronika	Warszawa		1983	K30	50.	155.	RODZINNIE	0:23:38	06:25	0:23:08
277.	904	Wagner Anna	Strzegowo		1985	K30	51.	156.	RODZINNIE	0:23:19	06:26	0:23:11
278.	875	Lipiarz Hanna	Warszawa		2016	K16	75.	157.	RODZINNIE	0:24:10	06:27	0:23:13
279.	76	Michalak Martyna	Warszawa		1992	K20	3.	158.	RODZINNIE	0:24:11	06:27	0:23:14
280.	187	Łuczak Patrycja	Warszawa	Runnersi ze Skarbka	2008	K16	76.	159.	RODZINNIE	0:23:55	06:28	0:23:19
281.	648	Kłopotowski Jakub	Warszawa		2012	M16	68.	122.	RODZINNIE	0:24:31	06:30	0:23:24
282.	662	Kłopotowski Krzysztof	Warszawa		1984	M30	32.	123.	RODZINNIE	0:24:32	06:30	0:23:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
283.	379	Kleszczewska Karolina	Warszawa		1982	K30	52.	160.	RODZINNIE	0:25:33	06:32	0:23:33
284.	185	Łuczak Małgorzata	Warszawa	Runnersi ze Skarbka	1979	K40	25.	161.	RODZINNIE	0:24:09	06:32	0:23:33
285.	186	Łuczak Alicja	Warszawa	Runnersi ze Skarbka	2013	K16	77.	162.	RODZINNIE	0:24:09	06:32	0:23:34
286.	305	Milewska Anna	Warszawa		1981	K30	53.	163.	RODZINNIE	0:24:43	06:32	0:23:34
287.	219	Tuszyńska Agnieszka	Piaseczno		1981	K30	54.	164.	RODZINNIE	0:24:03	06:33	0:23:36
288.	646	Łuczak Piotr	Warszawa	PKO	1975	M40	20.	124.	RODZINNIE	0:24:10	06:33	0:23:36
289.	806	Tomaszewski Sławomir	Raszyn		1974	M40	21.	125.	RODZINNIE	0:24:22	06:33	0:23:36
290.	459	Skłucka Anna	Warszawa		1982	K30	55.	165.	RODZINNIE	0:23:53	06:33	0:23:37
291.	500	Trawińska Julia	Warszawa		2006	K16	78.	166.	RODZINNIE	0:23:53	06:33	0:23:38
292.	455	Świeboda Aleksandra	Warszawa		1977	K40	26.	167.	RODZINNIE	0:24:40	06:34	0:23:38
293.	387	Trawińska Katarzyna	Warszawa		1982	K30	56.	168.	RODZINNIE	0:23:55	06:34	0:23:40
294.	368	Niewiarowska Marta	Warszawa		2012	K16	79.	169.	RODZINNIE	0:24:21	06:34	0:23:40
295.	149	Noszczak Marysia	Warszawa	Noszczaki team	2015	K16	80.	170.	RODZINNIE	0:25:18	06:35	0:23:42
296.	622	Noszczak Tomasz	Warszawa	Noszczaki team	1985	M30	33.	126.	RODZINNIE	0:25:18	06:35	0:23:43
297.	97	Parzydło Marta	Stare Babice	Parzydełka	1990	K20	4.	171.	RODZINNIE	0:25:12	06:36	0:23:46
298.	795	Kleszczewski Kosma	Warszawa		2012	M16	69.	127.	RODZINNIE	0:25:44	06:36	0:23:46
299.	594	Kostrzewa Marcin	Błonie		1983	M30	34.	128.	RODZINNIE	0:25:11	06:36	0:23:46
300.	105	Kostrzewa Katarzyna	Błonie		1988	K30	57.	172.	RODZINNIE	0:25:11	06:36	0:23:46
301.	367	Niewiarowska Karolina	Warszawa		2011	K16	81.	173.	RODZINNIE	0:24:27	06:36	0:23:46
302.	626	Kostrzewa Jan	Błonie		2016	M16	70.	129.	RODZINNIE	0:25:11	06:36	0:23:46
303.	617	Parzydło Szczepan	Stare Babice	Parzydełka	2017	M16	71.	130.	RODZINNIE	0:25:11	06:36	0:23:46
304.	91	Parzydło Agnieszka	Cybulice Duże	Parzydełka	1988	K30	58.	174.	RODZINNIE	0:25:07	06:36	0:23:47
305.	95	Pluta Jadwiga	Babice Stare	Parzydełka	1958	K60	4.	175.	RODZINNIE	0:25:09	06:36	0:23:47
306.	829	Kuczabski Julian	Warszawa		2009	M16	72.	131.	RODZINNIE	0:24:50	06:36	0:23:48
307.	433	Kędzierska Adriana	Warszawa		1984	K30	59.	176.	RODZINNIE	0:24:03	06:36	0:23:48
308.	389	Siwczyk SARA	Warszawa		2008	K16	82.	177.	RODZINNIE	0:25:19	06:37	0:23:50



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
309.	310	Barnaś Ilona	Warszawa		1982	K30	60.	178.	RODZINNIE	0:25:19	06:37	0:23:50
310.	616	Parzydło Franciszek	Cybulice Duże	Parzydełka	2018	M16	73.	132.	RODZINNIE	0:25:11	06:38	0:23:53
311.	453	Koch Zofia	Warszawa		2011	K16	83.	179.	RODZINNIE	0:23:54	06:38	0:23:53
312.	218	Bogucka Marta	Warszawa	Knockout Bielany	1978	K40	27.	180.	RODZINNIE	0:24:19	06:38	0:23:53
313.	670	Bogucki Rafał	Warszawa	AZS AWF Rugby	1983	M30	35.	133.	RODZINNIE	0:24:19	06:38	0:23:53
314.	668	Bogucki Krystian	Warszawa	Knockout Bielany	2006	M16	74.	134.	RODZINNIE	0:24:18	06:38	0:23:53
315.	237	Walczak Gabriela	Jizefoslaw		2005	K16	84.	181.	RODZINNIE	0:24:13	06:38	0:23:54
316.	233	Tajerkauf Laura	Raszyn		2018	K16	85.	182.	RODZINNIE	0:24:12	06:38	0:23:55
317.	232	Tajerkauf Anna	Raszyn		1984	K30	61.	183.	RODZINNIE	0:24:12	06:38	0:23:55
318.	814	Bednarczyk Marcin	Warszawa		2006	M16	75.	135.	RODZINNIE	0:24:18	06:39	0:23:58
319.	901	Świstak Ada	Warszawa		2013	K16	86.	184.	RODZINNIE	0:24:12	06:40	0:24:01
320.	899	Wardakowska Wiktoria	Radzymin		2011	M16	76.	136.	RODZINNIE	0:24:14	06:40	0:24:01
321.	702	Borowski Sebastian	Warszawa		2006	M16	77.	137.	RODZINNIE	0:24:52	06:40	0:24:02
322.	452	Koch Agnieszka	Warszawa		1981	K30	62.	185.	RODZINNIE	0:24:50	06:40	0:24:02
323.	850	Jońca Bartosz	Warszawa		2013	M16	78.	138.	RODZINNIE	0:24:29	06:41	0:24:03
324.	853	Jońca Bartosz	Warszawa		2013	M16	79.	139.	RODZINNIE	0:24:30	06:41	0:24:04
325.	430	Bednarczyk Magdalena	Warszawa		1976	K40	28.	186.	RODZINNIE	0:24:27	06:42	0:24:07
326.	597	Gralak Łukasz	Sochaczew	Gralaki5	1975	M40	22.	140.	RODZINNIE	0:25:49	06:42	0:24:09
327.	311	DERESZEWSKA SYLWIA	WARSZAWA		1980	K30	63.	187.	RODZINNIE	0:25:49	06:43	0:24:11
328.	460	Zdunik Katarzyna	Sulejówek		2003	K16	87.	188.	RODZINNIE	0:24:15	06:43	0:24:12
329.	238	Walczak Joanna	Jozefoslaw		1978	K40	29.	189.	RODZINNIE	0:24:30	06:43	0:24:12
330.	734	DERESZEWSKI SZYMON	WARSZAWA		2016	M16	80.	141.	RODZINNIE	0:25:49	06:43	0:24:12
331.	848	Sztymelski Jakub	Warszawa		2009	M16	81.	142.	RODZINNIE	0:24:15	06:44	0:24:15
332.	285	Wytrykowska Anna	Warszawa	Sport to zdrowie	1977	K40	30.	190.	RODZINNIE	0:24:30	06:45	0:24:18
333.	313	Korolko Paulina	Warszawa		1978	K40	31.	191.	RODZINNIE	0:25:58	06:45	0:24:19
334.	707	Wawryniuk Michał	Warszawa		2009	M16	82.	143.	RODZINNIE	0:24:23	06:45	0:24:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
335.	264	Wawryniuk Inga	Warszawa		1977	K40	32.	192.	RODZINNIE	0:24:23	06:45	0:24:20
336.	156	Wichulska Agnieszka	Warszawa		1976	K40	33.	193.	RODZINNIE	0:24:34	06:46	0:24:24
337.	927	Opolska Iweta	Warszawa		1982	K30	64.	194.	RODZINNIE	0:24:39	06:47	0:24:26
338.	471	Tworkowska-Pieńkosz Jolanta	WARSZAWA		1979	K40	34.	195.	RODZINNIE	0:24:44	06:47	0:24:28
339.	925	Adamiak Srogyńska Katarzyna	Warszawa		1975	K40	35.	196.	RODZINNIE	0:24:45	06:48	0:24:28
340.	326	Kaczmarczyk Beata	Warszawa		1983	K30	65.	197.	RODZINNIE	0:24:53	06:48	0:24:30
341.	742	Kaczmarczyk Piotr	Warszawa		1976	M40	23.	144.	RODZINNIE	0:24:54	06:48	0:24:31
342.	741	Kaczmarczyk Stanisław	Warszawa		2018	M16	83.	145.	RODZINNIE	0:24:52	06:48	0:24:31
343.	740	Sękowski Kacper	Warszawa		2006	M16	84.	146.	RODZINNIE	0:24:53	06:48	0:24:31
344.	107	Sochaczewska-Gralak	Sochaczew	Gralaki5	1975	K40	36.	198.	RODZINNIE	0:25:18	06:49	0:24:33
345.	143	Gralak Antosia	Sochaczew	Gralaki5	2014	K16	88.	199.	RODZINNIE	0:25:18	06:49	0:24:33
346.	770	Józwiak Grzegorz	Warszawa		1979	M40	24.	147.	RODZINNIE	0:24:50	06:49	0:24:35
347.	769	Józwiak Jan	Warszawa		2010	M16	85.	148.	RODZINNIE	0:24:50	06:49	0:24:35
348.	325	Jasinska Patrycja	Warszawa		2011	K16	89.	200.	RODZINNIE	0:24:55	06:50	0:24:37
349.	787	Siatkowi Franciszek	Warszawa		2010	M16	86.	149.	RODZINNIE	0:25:03	06:51	0:24:40
350.	329	Kruszyńska Małgorzata	Warszawa	Akademia Młodego Sportowca 7	1980	K30	66.	201.	RODZINNIE	0:25:13	06:52	0:24:44
351.	248	Witkowska Anna	Warszawa		1985	K30	67.	202.	RODZINNIE	0:25:15	06:52	0:24:44
352.	374	Starzomska-Siatkowska	Warszawa		1980	K30	68.	203.	RODZINNIE	0:25:09	06:52	0:24:46
353.	135	Parzydło Małgorzata	Cybulice Duże	Parzydełka	2011	K16	90.	204.	RODZINNIE	0:26:09	06:54	0:24:51
354.	189	Kłopotowska Małgorzata	Warszawa		1987	K30	69.	205.	RODZINNIE	0:26:00	06:55	0:24:54
355.	84	Cholewa-Lewandowska	Nasielsk		1982	K30	70.	206.	RODZINNIE	0:26:29	06:56	0:24:59
356.	600	Lewandowski Gabriel	Nasielsk		2019	M16	87.	150.	RODZINNIE	0:26:28	06:56	0:24:59
357.	581	Lewandowski Grzegorz	Nasielsk		1979	M40	25.	151.	RODZINNIE	0:26:29	06:56	0:24:59
358.	117	Jemielita Aleksandra	Warszawa		1974	K40	37.	207.	RODZINNIE	0:25:27	07:01	0:25:18
359.	118	Sałatka Maria	Warszawa		2007	K16	91.	208.	RODZINNIE	0:25:27	07:02	0:25:20
360.	146	Noszczak Eliza	Warszawa	Noszczaki team	1982	K30	71.	209.	RODZINNIE	0:26:51	07:02	0:25:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
361.	623	Noszczak Stasio	Warszawa	Noszczaki team	2012	M16	88.	152.	RODZINNIE	0:26:51	07:03	0:25:23
362.	450	DUBEK ALEKSANDRA	Warszawa		2011	K16	92.	210.	RODZINNIE	0:26:07	07:03	0:25:25
363.	461	Zdunik Kinga	Sulejówek		2007	K16	93.	211.	RODZINNIE	0:25:29	07:04	0:25:27
364.	394	Krasińska Monika	Warszawa	Energy People	1986	K30	72.	212.	RODZINNIE	0:25:55	07:08	0:25:43
365.	922	Wojdymr Dagmara	Warszawa		1985	K30	73.	213.	RODZINNIE	0:26:08	07:08	0:25:44
366.	276	Trybalska Magdalena	Warszawa		2013	K16	94.	214.	RODZINNIE	0:27:00	07:09	0:25:44
367.	277	Trybalska Karolina	Warszawa		2011	K16	95.	215.	RODZINNIE	0:27:00	07:09	0:25:45
368.	102	Wojtasik Joanna	Warszawa		1983	K30	74.	216.	RODZINNIE	0:26:23	07:09	0:25:46
369.	275	Trybalska Jolanta	Warszawa		1983	K30	75.	217.	RODZINNIE	0:27:00	07:09	0:25:47
370.	714	Trybalski Piotr	Warszawa		1981	M30	36.	153.	RODZINNIE	0:27:01	07:09	0:25:47
371.	496	Olczak Magdalena	Ożarów Mazowiecki		1996	K20	5.	218.	RODZINNIE	0:26:46	07:15	0:26:07
372.	78	Olczak Anna	Ożarów Mazowiecki		1970	K40	38.	219.	RODZINNIE	0:26:51	07:17	0:26:16
373.	576	Olczak Michał	Ożarów Mazowiecki		2003	M16	89.	154.	RODZINNIE	0:26:52	07:17	0:26:16
374.	482	Tomaszewska Agnieszka	Warszawa		1985	K30	76.	220.	RODZINNIE	0:28:09	07:18	0:26:17
375.	483	Kałaska Aleksandra	Warszawa		2019	K16	96.	221.	RODZINNIE	0:28:09	07:18	0:26:17
376.	339	Skomorowska Olga	Warszawa	Team ZabieganeDni	2009	K16	97.	222.	RODZINNIE	0:26:56	07:18	0:26:17
377.	844	Kałaska Michał	Warszawa		1988	M30	37.	155.	RODZINNIE	0:28:08	07:18	0:26:17
378.	689	Walczak Robert	Jozefoslaw		1978	M40	26.	156.	RODZINNIE	0:26:35	07:18	0:26:18
379.	344	Rosa Magdalena	Warszawa		2006	K16	98.	223.	RODZINNIE	0:26:56	07:18	0:26:18
380.	338	Skomorowska Monika	Warszawa	Team ZabieganeDni	1977	K40	39.	224.	RODZINNIE	0:26:55	07:18	0:26:18
381.	833	Puławski Tomasz	Warszawa		2013	M16	90.	157.	RODZINNIE	0:28:10	07:19	0:26:22
382.	756	Rosa Jacek	Warszawa		1971	M40	27.	158.	RODZINNIE	0:26:59	07:19	0:26:22
383.	144	DZIEPAK Olga	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	1992	K20	6.	225.	RODZINNIE	0:27:54	07:20	0:26:24
384.	456	Puławska Ewelina	Warszawa		1986	K30	77.	226.	RODZINNIE	0:28:12	07:20	0:26:24
385.	865	Piotrowski Artur	Jabłonna		1978	M40	28.	159.	RODZINNIE	0:27:51	07:21	0:26:28
386.	198	Sajnóg Dorota	Jabłonna		1978	K40	40.	227.	RODZINNIE	0:27:52	07:21	0:26:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
387.	859	Puławski Tobiasz	Warszawa		2017	M16	91.	160.	RODZINNIE	0:28:21	07:22	0:26:34
388.	832	Puławski Radosław	Warszawa		1986	M30	38.	161.	RODZINNIE	0:28:21	07:23	0:26:35
389.	834	Puławski Tymoteusz	Warszawa		2015	M16	92.	162.	RODZINNIE	0:28:22	07:23	0:26:35
390.	708	Kłós Jakub	Warszawa	Kłosiaki	1990	M20	4.	163.	RODZINNIE	0:28:21	07:24	0:26:41
391.	383	Zackiewicz Beata	Warszawa		1988	K30	78.	228.	RODZINNIE	0:27:07	07:25	0:26:42
392.	384	Zackiewicz Iga	Warszawa		2010	K16	99.	229.	RODZINNIE	0:27:07	07:25	0:26:42
393.	317	Kłós Alicja	Warszawa	Kłosiaki	2018	K16	100.	230.	RODZINNIE	0:28:21	07:25	0:26:43
394.	265	Kłós Marta	Warszawa	Kłosiaki	1990	K20	7.	231.	RODZINNIE	0:28:20	07:25	0:26:43
395.	856	Kalinowski Tomasz	Warszawa		1972	M40	29.	164.	RODZINNIE	0:29:43	07:25	0:26:45
396.	167	Właźniak Monika	Warszawa		1978	K40	41.	232.	RODZINNIE	0:29:43	07:25	0:26:45
397.	860	Pierzyński Leonard	Warszawa		2014	M16	93.	165.	RODZINNIE	0:28:03	07:26	0:26:48
398.	497	Pierzyńska Irina	Warszawa		1986	K30	79.	233.	RODZINNIE	0:28:03	07:26	0:26:48
399.	481	Rytka Barbara	Grodzisk Mazowiecki		1977	K40	42.	234.	RODZINNIE	0:28:40	07:29	0:26:56
400.	494	Majek-Wilińska Izabella	Grodzisk Mazowiecki		1985	K30	80.	235.	RODZINNIE	0:28:40	07:29	0:26:57
401.	66	Banaszczyk Maja	Warszawa		1986	K30	81.	236.	RODZINNIE	0:27:35	07:29	0:26:57
402.	667	Jałmużna Marcin	Żyrardów		1985	M30	39.	166.	RODZINNIE	0:27:35	07:29	0:26:58
403.	694	Kuźnicki Adam	Warszawa		2013	M16	94.	167.	RODZINNIE	0:27:33	07:33	0:27:12
404.	693	Kuźnicki Piotr	Warszawa		1980	M30	40.	168.	RODZINNIE	0:27:33	07:33	0:27:13
405.	254	Borowska Patrycja	Warszawa		2005	K16	101.	237.	RODZINNIE	0:28:03	07:33	0:27:13
406.	890	Tyszkiewicz Aneta	Warszawa		1985	K30	82.	238.	RODZINNIE	0:27:30	07:35	0:27:19
407.	889	Tyszkiewicz Zosia	Warszawa		2011	K16	102.	239.	RODZINNIE	0:27:30	07:35	0:27:19
408.	495	Tyszkiewicz Oliwia	Warszawa		2015	K16	103.	240.	RODZINNIE	0:27:30	07:35	0:27:19
409.	864	Tyszkiewicz Adam	Warszawa		1980	M30	41.	169.	RODZINNIE	0:27:31	07:35	0:27:20
410.	703	Patla Remigiusz	Warszawa		1980	M30	42.	170.	RODZINNIE	0:29:06	07:35	0:27:21
411.	253	Patla Zofia	Warszawa		2018	K16	104.	241.	RODZINNIE	0:29:05	07:36	0:27:21
412.	712	Piasecki Mateusz	Olszewnica Nowa		1987	M30	43.	171.	RODZINNIE	0:27:34	07:37	0:27:26



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
413.	150	Sielicka Magdalena	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	1991	K20	8.	242.	RODZINNIE	0:28:59	07:37	0:27:26
414.	624	Sielicki Jakub	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	1984	M30	44.	172.	RODZINNIE	0:28:58	07:37	0:27:26
415.	408	Krawiec-Głaz Karina	Warszawa		1976	K40	43.	243.	RODZINNIE	0:28:02	07:38	0:27:28
416.	935	Głaz Paulina	Warszawa		2008	K16	105.	244.	RODZINNIE	0:28:04	07:38	0:27:31
417.	271	Piasecka Dorota	Olszewnica Nowa		1987	K30	83.	245.	RODZINNIE	0:27:36	07:39	0:27:32
418.	315	Węgrzyniak Stanisława	Warszawa		1957	K60	5.	246.	RODZINNIE	0:27:47	07:39	0:27:34
419.	771	Józwiak Piotr	Warszawa		2013	M16	95.	173.	RODZINNIE	0:27:51	07:40	0:27:37
420.	353	Józwiak Joanna	Warszawa		1982	K30	84.	247.	RODZINNIE	0:27:51	07:40	0:27:37
421.	933	Kryger Beata	Warszawa		1991	K20	9.	248.	RODZINNIE	0:28:50	07:40	0:27:38
422.	666	Bajorek Jacek	Wyszaków	IZBI KONSULTING	1975	M40	30.	174.	RODZINNIE	0:27:54	07:45	0:27:54
423.	431	Radzikowska Barbara	Hipolitów		1980	K30	85.	249.	RODZINNIE	0:29:02	07:45	0:27:57
424.	71	Łochina Marta	Warszawa		1976	K40	44.	250.	RODZINNIE	0:28:01	07:45	0:27:57
425.	656	Łochina Dawid	Warszawa		2012	M16	96.	175.	RODZINNIE	0:28:02	07:46	0:27:58
426.	447	Korzeniowska-Breczko Monika	Warszawa		1977	K40	45.	251.	RODZINNIE	0:28:08	07:47	0:28:03
427.	448	Breczko Oliwia	Warszawa		2007	K16	106.	252.	RODZINNIE	0:28:08	07:47	0:28:03
428.	364	Jaskłowska Zuzanna	Warszawa		2014	K16	107.	253.	RODZINNIE	0:28:56	07:47	0:28:03
429.	878	Koch Hanna	Warszawa		2013	K16	108.	254.	RODZINNIE	0:28:50	07:47	0:28:04
430.	630	Kalinowski Adam	WARSZAWA		2011	M16	97.	176.	RODZINNIE	0:28:52	07:48	0:28:08
431.	90	Kalinowska Kinga	Warszawa		1980	K30	86.	255.	RODZINNIE	0:28:52	07:49	0:28:10
432.	643	Artymiuk Olaf	Legionowo		1984	M30	45.	177.	RODZINNIE	0:28:51	07:50	0:28:12
433.	363	Jaskłowska Katarzyna	Warszawa		1983	K30	87.	256.	RODZINNIE	0:29:06	07:50	0:28:12
434.	645	Artymiuk Tomasz	Warszawa		1959	M60	1.	178.	RODZINNIE	0:28:51	07:50	0:28:13
435.	900	Wardakowska Anna	Radzymin		1977	K40	46.	257.	RODZINNIE	0:28:27	07:50	0:28:13
436.	828	Koch Karol	Warszawa		1983	M30	46.	179.	RODZINNIE	0:29:06	07:52	0:28:19
437.	334	Brzozowska Wiktoria	Warszawa		2012	K16	109.	258.	RODZINNIE	0:28:51	07:58	0:28:41
438.	480	Nicka Lilianna	Marki		2016	K16	110.	259.	RODZINNIE	0:29:05	07:58	0:28:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
439.	479	Nicka Zuzanna	Marki		2011	K16	111.	260.	RODZINNIE	0:29:05	07:58	0:28:41
440.	842	Nicki Tomasz	Marki		1977	M40	31.	180.	RODZINNIE	0:29:05	07:58	0:28:42
441.	335	Brzozowska Michalina	Warszawa		2013	K16	112.	261.	RODZINNIE	0:28:51	07:58	0:28:42
442.	333	Brzozowsja Magdalena	Warszawa		1982	K30	88.	262.	RODZINNIE	0:28:51	07:58	0:28:42
443.	293	Ziaja Agnieszka	Warszawa		1986	K30	89.	263.	RODZINNIE	0:29:19	07:59	0:28:47
444.	427	Jarnicka Aneta	Warszawa	Zabiegana mama	1989	K30	90.	264.	RODZINNIE	0:29:05	07:59	0:28:47
445.	912	Hildebrand Amelia	Warszawa	Biegam z tatą i mamą	2018	K16	113.	265.	RODZINNIE	0:29:05	08:00	0:28:48
446.	812	Hildebrand Marcin	Warszawa		1987	M30	47.	181.	RODZINNIE	0:29:06	08:00	0:28:49
447.	664	Dunia Michał	Józefosław		1982	M30	48.	182.	RODZINNIE	0:30:23	08:00	0:28:51
448.	663	Dunia Wojciech	Józefosław		2015	M16	98.	183.	RODZINNIE	0:30:23	08:01	0:28:51
449.	212	Dunia Barbara	Józefosław		2013	K16	114.	266.	RODZINNIE	0:30:23	08:01	0:28:52
450.	163	Kalinowska Basia	Warszawa		2014	K16	115.	267.	RODZINNIE	0:28:52	08:01	0:28:52
451.	213	Palczewska-Dunia Ewa	Józefosław		1985	K30	91.	268.	RODZINNIE	0:30:23	08:01	0:28:52
452.	301	Wieteska Katarzyna	Raszyn		1982	K30	92.	269.	RODZINNIE	0:29:25	08:03	0:29:00
453.	728	Wieteska Oliwier	Raszyn		2012	M16	99.	184.	RODZINNIE	0:29:26	08:03	0:29:01
454.	434	Kędzierska Wiktoria	Warszawa		2007	K16	116.	270.	RODZINNIE	0:29:12	08:04	0:29:05
455.	713	Piasecki Arkadiusz	Olszewnica Nowa		2012	M16	100.	185.	RODZINNIE	0:29:12	08:04	0:29:05
456.	755	Bąkowski Jacek	Warszawa		1984	M30	49.	186.	RODZINNIE	0:30:10	08:09	0:29:20
457.	341	Bąkowska Iga	Warszawa		2018	K16	117.	271.	RODZINNIE	0:30:10	08:09	0:29:21
458.	340	Bąkowska Ewa	Warszawa		1984	K30	93.	272.	RODZINNIE	0:30:10	08:09	0:29:22
459.	932	Hongor Arand Ochir	Warszawa		2015	M16	101.	187.	RODZINNIE	0:30:25	08:09	0:29:23
460.	754	Bąkowski Filip	Warszawa		2014	M16	102.	188.	RODZINNIE	0:30:10	08:09	0:29:23
461.	244	Księżopolska Anna	Warszawa		1972	K40	47.	273.	RODZINNIE	0:29:53	08:11	0:29:27
462.	418	Molenda Agnieszka	Ząbki		1983	K30	94.	274.	RODZINNIE	0:30:08	08:13	0:29:37
463.	421	Molenda Natalia	Ząbki		2016	K16	118.	275.	RODZINNIE	0:30:07	08:13	0:29:38
464.	372	Walczak Dorota	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1977	K40	48.	276.	RODZINNIE	0:30:45	08:14	0:29:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
465.	831	Zasimowicz Stanislaw	Warszawa		2014	M16	103.	189.	RODZINNIE	0:31:04	08:14	0:29:40
466.	439	Zasimowicz Agnieszka	Warszawa		1980	K30	95.	277.	RODZINNIE	0:31:04	08:14	0:29:41
467.	852	Swigon Pawel	Warszawa		1968	M50	2.	190.	RODZINNIE	0:30:21	08:18	0:29:53
468.	603	Trynkiewicz Wojciech	Warszawa		2009	M16	104.	191.	RODZINNIE	0:30:13	08:20	0:30:02
469.	122	Trynkiewicz Barbara	Warszawa		2006	K16	119.	278.	RODZINNIE	0:30:13	08:21	0:30:06
470.	398	Bajan Edyta	Warszawa		1987	K30	96.	279.	RODZINNIE	0:31:57	08:24	0:30:16
471.	397	Lewicka Kinga	Warszawa		2019	K16	120.	280.	RODZINNIE	0:31:57	08:24	0:30:17
472.	641	Zawada Jacek	Warszawa		1972	M40	32.	192.	RODZINNIE	0:31:41	08:38	0:31:07
473.	360	Mrówka-Witkowska Mariola	Warszawa		1990	K20	10.	281.	RODZINNIE	0:32:14	08:39	0:31:08
474.	469	Karney Alicja	Warszawa		1963	K50	3.	282.	RODZINNIE	0:31:41	08:39	0:31:10
475.	170	Krochmalska Agnieszka	Warsaw		1973	K40	49.	283.	RODZINNIE	0:33:07	08:42	0:31:22
476.	658	Rybicki Krystian	Strzykuły		2018	M16	105.	193.	RODZINNIE	0:32:18	08:43	0:31:26
477.	657	Rybicki Przemysław	Strzykuły		1984	M30	50.	194.	RODZINNIE	0:32:24	08:44	0:31:29
478.	202	Rybicka Wiktoria	Strzykuły		2013	K16	121.	284.	RODZINNIE	0:32:24	08:45	0:31:30
479.	203	Rybicka Aleksandra	Strzykuły		2014	K16	122.	285.	RODZINNIE	0:32:15	08:45	0:31:30
480.	669	Bogucki Oliwier	Warszawa	Knockout Bielany	2009	M16	106.	195.	RODZINNIE	0:31:48	08:45	0:31:30
481.	201	Ustach-Rybicka Wioleta	Strzykuły		1983	K30	97.	286.	RODZINNIE	0:32:19	08:45	0:31:32
482.	744	Zielonka Antoni	Warszawa		2012	M16	107.	196.	RODZINNIE	0:32:34	08:50	0:31:51
483.	746	Zielonka Franciszek	Warszawa		2014	M16	108.	197.	RODZINNIE	0:32:36	08:51	0:31:52
484.	327	Zielonka Karina	Warszawa		1983	K30	98.	287.	RODZINNIE	0:32:38	08:51	0:31:53
485.	745	Zielonka Marcin	Warszawa		1984	M30	51.	198.	RODZINNIE	0:32:38	08:51	0:31:54
486.	241	Dołęgowska Izabela	Warszawa		1959	K60	6.	288.	RODZINNIE	0:32:11	08:53	0:31:58
487.	867	Lis Dariusz	Warszawa		1977	M40	33.	199.	RODZINNIE	0:33:27	08:55	0:32:06
488.	509	Nasiadko Ewelina	Warszawa		1976	K40	50.	289.	RODZINNIE	0:33:28	08:55	0:32:08
489.	934	Komańska Teresa	Tomaszów		1989	K30	99.	290.	RODZINNIE	0:34:39	08:55	0:32:08
490.	902	Świstak Marcin	Warszawa		1981	M30	52.	200.	RODZINNIE	0:32:34	08:59	0:32:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Grupa	Czas brutto	Tempo min/k	Wynik netto
491.	928	Świstak Jakub	Warszawa		2019	M16	109.	201.	RODZINNIE	0:32:34	08:59	0:32:22
492.	838	Kuliński Stanisław	Warszawa		2008	M16	110.	202.	RODZINNIE	0:33:04	08:59	0:32:23
493.	876	Kulińska Alicja	Warszawa		2019	K16	123.	291.	RODZINNIE	0:33:05	09:00	0:32:24
494.	406	Binkiewicz Milena	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	2014	K16	124.	292.	RODZINNIE	0:33:48	09:04	0:32:40
495.	804	Binkiewicz Grzegorz	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1984	M30	53.	203.	RODZINNIE	0:33:49	09:05	0:32:42
496.	805	Binkiewicz Kajetan	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	2015	M16	111.	204.	RODZINNIE	0:33:49	09:05	0:32:42
497.	407	Binkiewicz Kornelia	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	2019	K16	125.	293.	RODZINNIE	0:33:50	09:05	0:32:43
498.	404	Binkiewicz Sylwia	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1985	K30	100.	294.	RODZINNIE	0:33:50	09:05	0:32:43
499.	405	Binkiewicz Malina	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	2012	K16	126.	295.	RODZINNIE	0:33:50	09:05	0:32:43
500.	823	Siwczyk Robert	WARSZAWA		2008	M16	112.	205.	RODZINNIE	0:34:30	09:10	0:33:02
501.	718	Sadowski Wiktor	Warszawa		2011	M16	113.	206.	RODZINNIE	0:34:54	09:11	0:33:04
502.	719	Sadowski Kamil	Warszawa		1985	M30	54.	207.	RODZINNIE	0:34:54	09:11	0:33:04
503.	839	Kuliński Franciszek	Warszawa		2012	M16	114.	208.	RODZINNIE	0:34:46	09:27	0:34:04
504.	486	Truszkowska Justyna	Warszawa		1981	K30	101.	296.	RODZINNIE	0:34:47	09:28	0:34:06
505.	284	Sadowska Nikola	Warszawa		2018	K16	127.	297.	RODZINNIE	0:35:30	09:32	0:34:21
506.	286	Smoczyk Mirosława	Warszawa		1975	K40	51.	298.	RODZINNIE	0:35:31	09:36	0:34:36
507.	930	Świeboda Jan	Warszawa		1949	M60	2.	209.	RODZINNIE	0:39:04	10:31	0:37:53
508.	931	Świeboda Hanna	Warszawa		1954	K60	7.	299.	RODZINNIE	0:39:04	10:31	0:37:54
509.	240	Kuźnicka Zuzanna	Warszawa		2011	K16	128.	300.	RODZINNIE	0:38:39	10:38	0:38:17
510.	239	Suchcka Agnieszka	Warszawa		1982	K30	102.	301.	RODZINNIE	0:38:39	10:38	0:38:18
511.	181	Rohn Zuzanna	Warszawa		1976	K40	52.	302.	RODZINNIE	0:41:51	11:28	0:41:17
512.	642	Zawada Maksymilian	Warszawa		2013	M16	115.	210.	RODZINNIE	0:41:51	11:28	0:41:18
513.	312	Szkutalska Katarzyna	Warszawa		1970	K40	53.	303.	RODZINNIE	0:49:05	13:22	0:48:07
514.	279	Śrubarska Agata	Warszawa		1965	K50	4.	304.	RODZINNIE	0:49:05	13:22	0:48:10

